



6月 卵・乳アレルギー対応献立表1



| 献立 | | 食 材 | | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | エネルギー | 献立 | 食 材 | | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | エネルギー |
|----|---|---|--|--------|--------|---|----------------------------------|--|-----|--|--------|--------|---|----------------------------------|
| 1 | 水 | 白いパン/いちごジャム カレーコロッケ 大豆サラダ スパゲティ・シチュー | 白いパン→麦ロール いちごジャム○ ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン | | | ファイバー ヨーグルト →国産 りんご ゼリー | 乳児 492 kcal 幼児 551 kcal | 17 | 金 | カレーライス カニバスアラダ レタススープ | | | まがり せんべい →どうぶつ ビスケット | 乳児 470 kcal 幼児 632 kcal |
| 2 | 木 | ご飯 ミニおでん ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐と三つ葉のすまし汁 | ○ うすら卵缶除去 ○ ○ | | | ○ | 乳児 408 kcal 幼児 514 kcal | 18 | 土 | おにぎり 筑前煮 ○ 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳 | | | | 乳児 509 kcal 幼児 578 kcal |
| 3 | 金 | ご飯 鮭のチーズフライ もやしときゅうりのゆかり和え 五目汁 | ○ 鮭のチーズフライ→鮭のフライ(鮭・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油) ○ ○ | | | たべっ子 どうぶつ →ミニ ミレー ビスケット | 乳児 447 kcal 幼児 571 kcal | 20 | 月 | 黒糖ロール チキンカツ ブロッコリーのサラダ えびとじゃがいもの豆乳スープ | | | ○ ○ | 乳児 516 kcal 幼児 540 kcal |
| 4 | 土 | おにぎり じゃがいもとツナの炊き合わせ 三度豆のごま和え 牛乳 | ○ ○ ○ 牛乳→麦茶 | | | | 乳児 442 kcal 幼児 505 kcal | 21 | 火 | ご飯 煮魚 チャプチェ 野菜たっぷりのみそ汁 | | | プリン →国産 ぶどう ゼリー | 乳児 535 kcal 幼児 659 kcal |
| 6 | 月 | ロールパン ミートボール ポテトサラダ コーンポタージュ | ロールパン→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ 牛乳除去 生クリーム除去 コンソメ→フィオン | | | バナナの ヨーグルト 和え →バナナ | 乳児 492 kcal 幼児 571 kcal | 22 | 水 | ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ○ ほうれん草の磯和え はんぺんと三つ葉のすまし汁 | | | エース コイン →アスパラ ガス BABY | 乳児 431 kcal 幼児 585 kcal |
| 7 | 火 | 親子うどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーのおかか和え | 卵除去 ○ ○ | | | ○ | 乳児 403 kcal 幼児 513 kcal | 23 | 木 | ご飯 かぼちゃの天ぷら ○ 牛肉とこんにゃくのごま煮 鶏と白菜のつくね汁 | | | エントリー →つなっこ | 乳児 461 kcal 幼児 623 kcal |
| 8 | 水 | ご飯 肉じゃが 小松菜としめじのおひたし 麩と水菜のすまし汁 | ○ ○ ○ ○ | | | ○ | 乳児 474 kcal 幼児 610 kcal | 24 | 金 | ミートソーススパゲティ ○ ごぼうサラダ きのこのスープ | | | バームクーヘン →米粉の バナナケーキ カルピス →りんご ジュース | 乳児 459 kcal 幼児 552 kcal |
| 9 | 木 | 中華丼 春雨ハムサラダ わかめスープ | ウエイパー→鶏ガラスープ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ | | | ○ | 乳児 489 kcal 幼児 599 kcal | 25 | 土 | ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳 | | | | 乳児 481 kcal 幼児 520 kcal |
| 10 | 金 | ご飯 鰻のフライ 千切大根の煮物 さつまい | ○ ○ ○ ○ | | | 牛乳 かりんとろ →えんどう 豆スナック | 乳児 482 kcal 幼児 591 kcal | 27 | 月 | 焼きそば ○ 春巻き ○ のっぺい汁 | | | ○ | 乳児 429 kcal 幼児 495 kcal |
| 11 | 土 | イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) おさかなのソーセージ 牛乳 | イエローロール→麦ロール ○ コンソメ→フィオン ○ 牛乳→麦茶 | | | | 乳児 408 kcal 幼児 522 kcal | 28 | 火 | きのこそばろの混ぜご飯 ○ カラスカレイの照り焼き 三度豆とツナのサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁 | | | ○ | 乳児 485 kcal 幼児 561 kcal |
| 13 | 月 | ピビンパ 中華サラダ キャベツの野菜スープ | 卵除去 梅焼き除去 コンソメ→鶏ガラスープ | | | ○ | 乳児 415 kcal 幼児 489 kcal | 29 | 水 | ご飯 炒り鶏 ○ ほうれん草の梅焼き和え 豆腐とねぎのみそ汁 | | | 麦ふぁー パニラ →どうぶつ ビスケット | 乳児 542 kcal 幼児 620 kcal |
| 14 | 火 | わかめご飯 ★さつま揚げ ほうれん草のごま和え 納豆汁 | ○ ○ ○ ○ | | | ○ | 乳児 453 kcal 幼児 604 kcal | 30 | 木 | 野菜たっぷりマーボー丼 ○ ブロッコリーのごま和え トマトと卵のスープ | | | ○ ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ | 乳児 409 kcal 幼児 516 kcal |
| 15 | 水 | ジャージャー麺 エビしゅうまい 三度豆のおかか和え | ○ エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・ 淡口醤油・片栗粉・ごま油・シュウマイの皮) ○ | | | シスコーン (マイルド チョコ)→ ポップコーン 牛乳除去 | 乳児 482 kcal 幼児 511 kcal | <p>※新メニューには★印をつけています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：475 kcal 幼児：520 kcal です。土曜日の午後のおやつは決まっていないので、乳児は50 kcal、幼児は70 kcalをプラスして計算しています。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p> | | | | | | |
| 16 | 木 | ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ えのきと水菜のすまし汁 | ○ ○ ○ ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ | | | ハーベスト →おさつで ボン | 乳児 484 kcal 幼児 601 kcal | <p>※乳・乳製品は完全除去 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能 (梅焼きは除去)</p> | | | | | | |

