



# 5月 卵・小麦・魚アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
2	月	中華風おこわ エビしゅうまい 三度豆のごま和え 春雨スープ	○ エビしゅうまい→肉だんご(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・片栗粉・ごま油) ○ ○ ○	○	おさかなのソーセージ→ミニゼリー	あんこ春巻き→白玉あんこ	乳児 420 kcal 幼児 533 kcal	18	水	ミネラルロール ハンバーグ ごぼうサラダ 汁ビーフン	ミネラルロール→おにぎり(ゆかり) 卵→片栗粉 パン粉除去 マヨネーズ→マヨドレ ウエイパー→鶏ガラスープ	こどもビスケット→アンパンマンのベビーせんべい	○	○	乳児 485 kcal 幼児 532 kcal	
3	火		憲法記念日 					19	木	ご飯 煮魚 白菜のお浸し 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ 白身魚→鶏肉 おかか除去 ○	○	おさかなのソーセージ→ミニゼリー	エントリー→紫いもチップ	乳児 408 kcal 幼児 496 kcal	
4	水		みどりの日 					20	金	ご飯 鶏と大根の五目煮 小松菜とツナのごま酢和え はんぺんとわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	マンナウエファー→ハイハイタッチ	○	エースコイン→ソフトせん	乳児 415 kcal 幼児 555 kcal	
5	木		こどもの日					21	土	おにぎり2種 ほうれん草のおひたし 豚汁 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 421 kcal 幼児 460 kcal	
6	金	豚みそ丼 ブロッコリーのおかか和え 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○	おかか除去 ○	豆乳 どーナつ→ アンパンマンのベビーせんべい	○	チョイス→海苔チップス	乳児 417 kcal 幼児 524 kcal	23	月	舞茸と鶏のひじきご飯 納豆のぼくだん揚げ 三度豆のおかか和え 麩と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	にぎにぎボーロ→おこめボール	○	まがりせんべい→ミニハート	乳児 484 kcal 幼児 551 kcal
7	土	カレーライス カニスパサラダ	○ ○	スバゲティ→春雨 マヨネーズ→マヨドレ	カルテツいわし おかき→ミニえびまるせん	○		乳児 471 kcal 幼児 568 kcal	24	火	ハヤシライス コールスローサラダ きのこのスープ	○ ○ ○	○	○	乳児 422 kcal 幼児 537 kcal	
9	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草としらすのもみりし和え 五目汁	○ ○ ○ ○		ミニぼんご おさかな→おこめボール	○	○	乳児 447 kcal 幼児 539 kcal	25	水	五目ラーメン かぼちゃの天ぷら 千切大根のサラダ	○ ○ ○	○	○	きなこトースト→米粉の黒糖蒸しパン	乳児 489 kcal 幼児 607 kcal
10	火	全粒粉のパン/いちごジャム 白身魚のフライ アスパラとハムのサラダ クラムチャウダー	○ ○ ○ ○	全粒粉のパン→おにぎり(わかめ) 白身魚→鶏肉 小麦粉除去 パン粉除去 (鶏肉の塩焼き) フレンチドレッシング→マヨドレ チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去	カルシウムせんべい→キャラメルコーン	○	シスコーン(マイルドチョコ)→おこめボール牛乳	乳児 464 kcal 幼児 479 kcal	26	木	ご飯 カラスカレイの照り焼き れんこん入りきんぴらごぼう 厚揚げとねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	やおやさんカステラ→おさつでボン	○	おさかなのソーセージ→ミニゼリー	乳児 466 kcal 幼児 529 kcal
11	水	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き かぼちゃサラダ しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	小麦粉→片栗粉 ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ	胚芽スティック→ハイハイ	○	ビスコ→ソフトせん	乳児 475 kcal 幼児 600 kcal	27	金	レタスチャーハン えびフライ ブロッコリーとパプリカのサラダ ポテトスープ	○ ○ ○ ○	畑のクラッカー→ソフトせん	○	ワッフル→米粉のパウンドケーキ カルビス	乳児 422 kcal 幼児 509 kcal
12	木	ご飯 すき焼き風煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	麩除去	アスパラガス→ミニえびまるせん	○	○	乳児 411 kcal 幼児 473 kcal	28	土	ミニストロベリーツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	かまぼこちっぶす→ハイハイ	○	○	乳児 456 kcal 幼児 505 kcal
13	金	野菜たっぷりマーボー丼 三度豆と春雨のサラダ わかめスープ	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	○	乳児 454 kcal 幼児 584 kcal	30	月	ご飯 鶏の唐揚げ ジャーマンポテト 呉汁	○ ○ ○ ○	カルテツピッコロスティック→キャラメルコーン	○	○	乳児 524 kcal 幼児 622 kcal
14	土	ヘアロール バナナ 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	ヘアロール→おにぎり(ゆかり) ○ ○ おさかなのソーセージ→ミニゼリー	野菜スティック→おこめボール	○	○	乳児 420 kcal 幼児 522 kcal	31	火	ご飯 チンジャオロース風炒め 人参サラダ にら玉スープ	○ ○ ○ ○	パリパリポテト→おさつでボン	○	麦ふあーパニラ→おこめボール	乳児 480 kcal 幼児 589 kcal
16	月	ほうとうどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	きしめん→はるさめ	ミレー ビスケット→ソフトせん	○	カリポテ→キャラメルコーン	乳児 425 kcal 幼児 483 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。            ※エネルギーの目標値は 乳児：475 kcal 幼児：520 kcal です。土曜日の午後のおやつは決まっていないので、乳児は50 kcal、幼児は70 kcalをプラスして計算しています。            ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
17	火	★鶏飯 春巻き ハリハリサラダ	○ ○ ○	卵除去 春巻き→ライスペーパー・鶏肉・玉ねぎ・干しいたけ・春雨・酒・砂糖・醤油 ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ	○	○	○	乳児 482 kcal 幼児 618 kcal	<p>※コンソメは、使用可能ですが、調理の都合上フイオンや鶏ガラスープに変更している場合があります。            ※5/11、5/25のサラダは調理の都合上ヨーグルト除去になっています。</p>							

