



4月 卵・乳アレルギー対応献立表2



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	金 ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○		○	ブルーベリーヨーグルト→ミニゼリー	ムーンライト→つなっこあっさり塩味	乳児 440 kcal 幼児 557 kcal	18 月	白いパン/いちごジャム ミートボール フロッキーのサラダ コーンポタージュ	○ ○ ○ ○	マンナウエファー→ミニどうぶつビスケット	ベビータノン→ミニゼリー	たべっ子 どうぶつ→ミニミレー ビスケット	乳児 423 kcal 幼児 459 kcal
2	土 おにぎり フロッキーのごま和え さつま汁 牛乳	○ ○ ○ ○		○	○		乳児 470 kcal 幼児 501 kcal	19 火	★蒜山おこわ 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	ごまごまクッキー→卵・乳不使用ごまクッキー	乳児 396 kcal 幼児 521 kcal
4	月		入園式					20 水	和風ちゃんぽんうどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	○ ○ ○	にぎにぎ ポーロ→カニチップ	○	○	乳児 433 kcal 幼児 510 kcal
5	火 ご飯 鱈のフライ もやしときゅうりのゆかり和え こしね汁	○ ○ ○ ○		○	○	○	乳児 486 kcal 幼児 556 kcal	21 木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 千切大根とカニカマのサラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ ○	○	ブルーベリーヨーグルト→ミニゼリー	○	乳児 503 kcal 幼児 591 kcal
6	水 ロールパン ハンバーグ アスパラとハムのサラダ 白菜としめじの野菜スープ	○ ○ ○ ○	ロールパン→バゲット 卵除去 牛乳除去 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→フィオン	○	胚芽スティック→国産野菜のかりんとう	○	乳児 456 kcal 幼児 465 kcal	22 金	カレードリア コールスローサラダ ポテトスープ	○ ○ ○	○	○	リングドーナツ→卵・乳不使用ドーナツ	乳児 544 kcal 幼児 687 kcal
7	木 カレーライス カニスパサラダ レタススープ	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン	○	○	○	乳児 441 kcal 幼児 596 kcal	23 土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウイナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 416 kcal 幼児 520 kcal
8	金 ご飯 炒り鶏 三度豆のおかか和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○		○	ひじきスティック→ミニ小魚スナック	○	乳児 475 kcal 幼児 579 kcal	25 月	ミネラルロール タンドリーチキン マカロニサラダ(ツナ) キャベツの野菜スープ	○ ○ ○ ○	○	○	ハーベスト→こどもビスケット	乳児 437 kcal 幼児 466 kcal
9	土 イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○	コンソメ→フィオン 牛乳除去	○			乳児 405 kcal 幼児 520 kcal	26 火	竹の子入り炊き込みご飯 白身魚の満点揚げ 小松菜とツナのごま酢和え 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	やおやさん カステラ→えんどう豆スナック	ポーロ チーズ→ミニゼリー	プリン(手作り)→フルーツゼリー	乳児 494 kcal 幼児 573 kcal
11	月 えび玉ラーメン シュウマイ ハリハリサラダ	○ ○ ○	卵除去 ウエイパー→鶏ガラスープ マヨネーズ→マヨドレ	○	白い風船→ミニえびまるせん	○	乳児 512 kcal 幼児 590 kcal	27 水	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の梅焼き和え	○ ○ ○	○	ベビータノン→ミニゼリー	ミニショコラツイスト パン→麦ロールのいちごジャムサンド	乳児 396 kcal 幼児 491 kcal
12	火 豆ご飯 ★鱈のつけ焼き がんと野菜の煮物 若竹汁	○ ○ ○ ○		○	カルテツピッコロスティック→小袋入り小魚せん	○	乳児 476 kcal 幼児 570 kcal	28 木	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 大豆の五目煮 えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 422 kcal 幼児 556 kcal
13	水 黒糖ロール 牛肉コロッケ 大豆サラダ ミネストローネ	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン	○	いちごヨーグルト→ミニゼリー	○	乳児 492 kcal 幼児 522 kcal	29 金	昭和の日					
14	木 ご飯 高野豆腐のオランダ煮 キャベツとハムのサラダ えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○	フレンチドレッシング→マヨドレ	○	○	○	乳児 469 kcal 幼児 630 kcal	30 土	丸ロール バナナ コーンスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 426 kcal 幼児 542 kcal
15	金 ご飯 さつまいもの天ぷら 牛肉とこんにゃくのごま煮 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○	卵除去	○	○	○	乳児 577 kcal 幼児 664 kcal							
16	土 おにぎり 鶏じゃが 小松菜としめじのおひたし 牛乳	○ ○ ○	牛乳除去	○	○	○	乳児 467 kcal 幼児 529 kcal							

※新メニューには★印をつけています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：475 kcal 幼児：520 kcal です。土曜日の午後のおやつは決まっていないので、乳児は 50 kcal、幼児は70 kcalをプラスして計算しています。
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※はんぺん・梅焼き以外の卵を含む練り製品は使用可(はんぺん・梅焼きは除去)
 ※卵殻カルシウムを含むお菓子は使用可
 ※乳を含むパンは使用可

