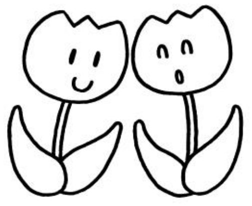
4月　卵・乳アレルギー対応献立表1

日	曜	献　立	食　材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	金	ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			ムーンライト→つなっこあっさり塩味	乳児 440 kcal 幼児 557 kcal
2	土	おにぎり ブロッコリーのごま和え さつま汁 牛乳	○ ○ ○ 牛乳除去				乳児 470 kcal 幼児 501 kcal
4	月		入園式				
5	火	ご飯 鯵のフライ もやしときゅうりのゆかり和え こしね汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 486 kcal 幼児 556 kcal
6	水	ロールパン ハンバーグ アスパラとハムのサラダ 白菜としめじの野菜スープ	ロールパン→バゲット 卵除去　牛乳除去 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→ブイヨン			ファイバーヨーグルト→国産みかんゼリー	乳児 456 kcal 幼児 465 kcal
7	木	カレーライス カニスパサラダ レタススープ	カレールウ→王子様 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→ブイヨン			○ ○	乳児 441 kcal 幼児 596 kcal
8	金	ご飯 炒り鶏 三度豆のおかか和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○			エースコイン→たべっ子BABY	乳児 475 kcal 幼児 579 kcal
9	土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ（カレー風味） おさかなのソーセージ 牛乳	イエローロール→麦ロール ○ コンソメ→ブイヨン ○ 牛乳除去				乳児 405 kcal 幼児 520 kcal
11	月	えび玉ラーメン シュウマイ ハリハリサラダ	卵除去　ウエイパー→鶏ガラスープ ○ マヨネーズ→マヨドレ			フルーツヨーグルト→フルーツ缶	乳児 512 kcal 幼児 590 kcal
12	火	豆ご飯 **★鰆のつけ焼き** がんもと野菜の煮物 若竹汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 476 kcal 幼児 570 kcal
13	水	黒糖ロール 牛肉コロッケ 大豆サラダ ミネストローネ	黒糖ロール→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→ブイヨン			シスコーン（マイルドチョコ）→ポップコーン 牛乳除去	乳児 492 kcal 幼児 522 kcal
14	木	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 キャベツとハムのサラダ えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○			ビスコ（小麦胚芽入り）→きなこウエハース	乳児 469 kcal 幼児 630 kcal
15	金	ご飯 さつまいもの天ぷら 牛肉とこんにゃくのごま煮 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○ ○			麦ふぁーバニラ→アスパラガスBABY	乳児 577 kcal 幼児 664 kcal
16	土	おにぎり 鶏じゃが 小松菜としめじのおひたし 牛乳	○ ○ ○ 牛乳除去				乳児 467 kcal 幼児 529 kcal
18	月	白いパン／いちごジャム ミートボール ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ	白いパン→麦ロール　いちごジャム○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ 牛乳除去　生クリーム除去　コンソメ→ブイヨン			たべっ子どうぶつ→ミニミレービスケット	乳児 423 kcal 幼児 459 kcal
19	火	**★蒜山おこわ** 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			ごまごまクッキー→卵・乳不使用ごまクッキー	乳児 396 kcal 幼児 521 kcal
20	水	和風ちゃんぽんうどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	○ ○ ○			○	乳児 433 kcal 幼児 510 kcal
21	木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 千切大根とカニカマのサラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐			○	乳児 503 kcal 幼児 591 kcal
22	金	カレードリア コールスローサラダ ポテトスープ	ホワイトソース（バター・小麦粉・牛乳・コンソメ）→シチューの王子様　シュレットチーズ→パン粉 フレンチドレッシング→マヨドレ ○			リングドーナツ→卵・乳不使用ドーナツ	乳児 544 kcal 幼児 687 kcal
23	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール ○ コンソメ→ブイヨン 牛乳除去				乳児 416 kcal 幼児 520 kcal
25	月	ミネラルロール タンドリーチキン マカロニサラダ（ツナ） キャベツの野菜スープ	ミネラルロール→麦ロール ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→ブイヨン			ハーベスト→こどもビスケット	乳児 437 kcal 幼児 466 kcal
26	火	竹の子入り炊き込みご飯 白身魚の満点揚げ 小松菜とツナのごま酢和え 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○			プリン（手作り）→フルーツゼリー	乳児 494 kcal 幼児 573 kcal
27	水	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の梅焼き和え	○ ○ 梅焼き除去			ミニショコラツイストパン→麦ロールのいちごジャムサンド	乳児 396 kcal 幼児 491 kcal
28	木	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 大豆の五目煮 えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 422 kcal 幼児 556 kcal
29	金		昭和の日				
30	土	丸ロール バナナ コーンスープ 牛乳	丸ロール→麦ロール ○ コーンクリーム→コーンクリーム缶　スキムミルク除去 牛乳除去				乳児 426 kcal 幼児 542 kcal

※新メニューには★印をつけています。
※エネルギーの目標値は　乳児：475 kcal　幼児：520 kcal　です。土曜日の午後のおやつは決まっていないので、乳児は 50 kcal、幼児は70 kcalをプラスして計算しています。
※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※乳・乳製品は完全除去
※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能
（梅焼きは除去）