



1月 卵・乳アレルギー対応献立表3



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー				
2	月	年始休館日		/				18	水	ご飯 牛肉の野菜煮	○	やおやさん カステラ →海苔 チップス	○	まがりせんべい →こども ビスケット	乳児 471 kcal 幼児 588 kcal				
3	火							19	木	ご飯 煮魚 こんにゃくきんぴらカレー風味	○	カルテツ ビッコロ スティック →きなこウ エハース	○	ベビー ダノン →ミニゼ リー	○	エントリー →ミニえび まるせん	乳児 489 kcal 幼児 553 kcal		
4	水							20	金	ハヤシライス キャベツとハムのサラダ きのこのスープ	○	胚芽 スティック →ハイハイ ンタッチ	○		○	小魚 せんべい →紫芋チップ ★乳児牛乳 X	乳児 490 kcal 幼児 539 kcal		
5	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ 梅焼き除去 ○					マンナ ウエファー →ミニえび まるせん	○	チョイス → たべっ子 BABY	乳児 420 kcal 幼児 490 kcal	21	土	おにぎり(2種) 筑前煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○ ○	○	乳児 423 kcal 幼児 567 kcal	
6	金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え	○ ○ ○	カレールウ→カレーの王子様	○	ミニぼん ござかな →ふわふわ チップ	乳児 470 kcal 幼児 497 kcal	23	月	チャンボン麺 かぼちゃの天ぷら 三度豆とツナのサラダ	○ ○ ○	かまぼこ除去 小麦粉→米粉 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ	○	いちご ヨーグルト →ミニ ゼリー	乳児 500 kcal 幼児 484 kcal				
7	土	ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	ミルクツイスト→麦ロール	○	鉄入り たっぷり しらすくん →ハイハイ ン	乳児 463 kcal 幼児 521 kcal	24	火	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜としめじのおひたし ★ざくざく汁	○ ○ ○ ○	カルシウム &テツ タマゴパン →おさつで ボン	○	ボール チーズ →ミニ ゼリー	乳児 459 kcal 幼児 497 kcal				
9	月	成人の日		/				25	水	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ブロッコリーのごま和え もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ ○	白い風船 →野菜入り ソフトせん	○	○	乳児 412 kcal 幼児 464 kcal				
10	火	ご飯 すき焼き風煮 三度豆のおかか和え えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○					にぎにぎ ポーロ →野菜ス ナック	○	ベビー ダノン →ミニゼ リー	乳児 421 kcal 幼児 500 kcal	26	木	ご飯 さばのみそ煮 干切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	ひじき スティック →ミニえび まるせん	○	ブルー ベリー ヨーグルト →ミニ ゼリー	乳児 459 kcal 幼児 493 kcal
11	水	ご飯 鶏の唐揚げ もやしときゅうりのゆかり和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○					卵除去 小麦粉除去	○	ボール チーズ →ミニ ゼリー	乳児 478 kcal 幼児 480 kcal	27	金	牛肉炒めライス えびフライ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○ ○	○ ○	○	ワッフル →米粉のパウ ンドケーキ	乳児 404 kcal 幼児 502 kcal
12	木	豚ひき肉の春雨丼 小松菜とツナのごま酢和え トマトと卵のスープ	○ ○ ○					卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	ブルー ベリー ヨーグルト →ミニゼ リー	乳児 508 kcal 幼児 524 kcal	28	土	ヘアロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○	チーズ クラッカー →ソフト せん	○	○	乳児 446 kcal 幼児 533 kcal
13	金	小豆ごはん カラスカレイの照り焼き ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	カルシウム &テツ ウエハース →たべっ子 BABY	○	ブルーヨー グルト→国産 みかんゼリー	乳児 407 kcal 幼児 452 kcal	30	月	みそ煮込みうどん さつまいものレモン煮 ほうれん草の白和え	○ ○ ○	かまぼこ除去	○	ベビー ダノン →ミニ ゼリー	★宛まんじゅ う →米粉の宛ま んじゅ ★乳児牛乳 X 乳児 510 kcal 幼児 511 kcal				
14	土	おもち各種 おにぎり(2種) 吉野汁 バナナ	○ ○ ○ ○		○	たべっ子 どうぶつ →こめ樺くん 牛乳X	乳児 461 kcal 幼児 575 kcal	31	火	ご飯 白身魚のもみじおろし和え 三度豆と春雨のサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○ ○	○ ○	○	○	ハーベスト →ミニミ レービス ケット →ココア →りん ごジュース 乳児 488 kcal 幼児 616 kcal				
16	月	ご飯 酢鶏 三度豆のごま和え にら玉スープ	○ ○ ○ ○	卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	乳児 496 kcal 幼児 593 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>											
17	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	○ ○ ○ ○	ミネラルロール→麦ロール パン粉除去 牛乳除去 卵除去 フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク除去	○	ボール チーズ →ミニ ゼリー	乳児 468 kcal 幼児 493 kcal	<p>※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、 調理の都合上パイオンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※1/17(火)のキャベツハンバーグは、調理の都合上パン粉除去になります。 ※1/23(月)のかぼちゃの天ぷらは、調理の都合上小麦粉の代わりに米粉を使用します。</p>											

