



1月 卵・乳アレルギー対応献立表2



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー				
2	月	年始休館日		/				18	水	ご飯 牛肉の野菜煮	○	○	○	○	乳児 471 kcal 幼児 588 kcal				
3	火							19	木	干切大根のサラダ 麩とわかめのすまし汁	○	○	○	○	○	○	乳児 489 kcal 幼児 553 kcal		
4	水							20	金	ハヤシライス キャベツとハムのサラダ きのこのスープ	○	○	○	○	○	○	乳児 490 kcal 幼児 539 kcal		
5	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ ○ ○					○	○	○	乳児 420 kcal 幼児 490 kcal	21	土	おにぎり(2種) 筑前煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 423 kcal 幼児 567 kcal
6	金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え	○ ○ ○	○	○	○	乳児 470 kcal 幼児 497 kcal	23	月	チャンボン麺 かぼちゃの天ぷら 三度豆とツナのサラダ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 500 kcal 幼児 484 kcal				
7	土	ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 463 kcal 幼児 521 kcal	24	火	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜としめじのおひたし ★ざくざく汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 459 kcal 幼児 497 kcal				
9	月	成人の日		/				25	水	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ブロッコリーのごま和え もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 412 kcal 幼児 464 kcal			
10	火	ご飯 すき焼き風煮 三度豆のおかか和え えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○					○	○	○	乳児 421 kcal 幼児 500 kcal	26	木	ご飯 さばのみそ煮 干切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 459 kcal 幼児 493 kcal
11	水	ご飯 鶏の唐揚げ もやしときゅうりのゆかり和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○					○	○	○	乳児 478 kcal 幼児 480 kcal	27	金	牛肉炒めライス えびフライ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 404 kcal 幼児 502 kcal
12	木	豚ひき肉の春雨丼 小松菜とツナのごま酢和え トマトと卵のスープ	○ ○ ○					○	○	○	乳児 508 kcal 幼児 524 kcal	28	土	ヘアロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 446 kcal 幼児 533 kcal
13	金	小豆ごはん カラスカレイの照り焼き ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 407 kcal 幼児 452 kcal	30	月	みそ煮込みうどん さつまいものレモン煮 ほうれん草の白和え	○ ○ ○	○	○	○	乳児 510 kcal 幼児 511 kcal				
14	土	おもち各種 おにぎり(2種) 吉野汁 バナナ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 461 kcal 幼児 575 kcal	31	火	ご飯 白身魚のもみじおろし和え 三度豆と春雨のサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 488 kcal 幼児 616 kcal				
16	月	ご飯 酢鶏 三度豆のごま和え にら玉スープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 496 kcal 幼児 593 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>											
17	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 468 kcal 幼児 493 kcal												

※スキムミルク12月より除去解除。
 ※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、
 調理の都合上フイヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。
 ※1/18(水)の干切大根のサラダは、調理の都合上ヨーグルト除去になります。

