



1月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー				
2	月	年始休館日		/				18	水	ご飯 牛肉の野菜煮	○ ○				まがりせんべい こども ビスケット	乳児 471 kcal 幼児 588 kcal			
3	火							19	木	干切大根のサラダ 麩とわかめのすまし汁	○ ○	ヨーグルト除去 マヨネーズ除去				エントリー →ミニえび まるせん	乳児 489 kcal 幼児 553 kcal		
4	水							20	金	ハヤシライス キャベツとハムのサラダ きのこのスープ	○ ○	フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→フィオン			○		乳児 490 kcal 幼児 539 kcal		
5	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ 梅焼き除去 ○							チョイス→ たべっ子 BABY	乳児 420 kcal 幼児 490 kcal	21	土	おにぎり(2種) 筑前煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 423 kcal 幼児 567 kcal
6	金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え	○ ○ ○	カレールウ→カレーの王子様			ビスコ(小麦 胚芽入り) →ソフトせん	乳児 470 kcal 幼児 497 kcal	23	月	チャンボン麺 かぼちゃの天ぷら 三度豆とツナのサラダ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ			○	乳児 500 kcal 幼児 484 kcal			
7	土	ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	ミルクツイスト→麦ロール コンソメ→フィオン 牛乳→麦茶			○	乳児 463 kcal 幼児 521 kcal	24	火	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜としめじのおひたし ★ざくざく汁	○ ○ ○ ○			麦ふあーパ ン→ハイハイ ンタッチ	乳児 459 kcal 幼児 497 kcal			
9	月	成人の日		/				25	水	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ブロッコリーのごま和え もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐				○	乳児 412 kcal 幼児 464 kcal			
10	火	ご飯 すき焼き風煮 三度豆のおかか和え えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○							エースコイン →ミニミレー ビスケット	乳児 421 kcal 幼児 500 kcal	26	木	ご飯 さばのみそ煮 干切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 459 kcal 幼児 493 kcal
11	水	ご飯 鶏の唐揚げ もやしときゅうりのゆかり和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○							麩のラスク →米粉の 蒸しパン	乳児 478 kcal 幼児 480 kcal	27	金	牛肉炒めライス えびフライ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン			ワッフル→ 米粉のパウ ンドケーキ	乳児 404 kcal 幼児 502 kcal
12	木	豚ひき肉の春雨丼 小松菜とツナのごま酢和え トマトと卵のスープ	○ ○ ○					ウエイパー→鶏ガラスープ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ			シスコーン(マイ ルドチョコ)→ハ イハイタッチ 牛乳×	乳児 508 kcal 幼児 524 kcal	28	土	ヘアロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○
13	金	小豆ごはん カラスカレイの照り焼き ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○			フルーンヨー グルト→国産 みかんゼリー	乳児 407 kcal 幼児 452 kcal	30	月	みそ煮込みうどん さつまいものレモン煮 ほうれん草の白和え	○ ○ ○			★宛まんじゅ う →米粉の宛ま んじゅう	乳児 510 kcal 幼児 511 kcal				
14	土	おもち各種 おにぎり(2種) 吉野汁 バナナ	○ ○ ○ ○			たべっ子 どうぶつ→ こめ棒くん 牛乳×	乳児 461 kcal 幼児 575 kcal	31	火	ご飯 白身魚のもみじおろし和え 三度豆と春雨のサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○ ○			ハーベスト →ミニミ レービス ケット ココア→りん ごジュース	乳児 488 kcal 幼児 616 kcal				
16	月	ご飯 酢鶏 三度豆のごま和え にら玉スープ	○ ○ ○ ○			○	乳児 496 kcal 幼児 593 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>											
17	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	○ ○ ○ ○	ミネラルロール→麦ロール パン粉除去 牛乳除去 卵除去 フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク除去			○									乳児 468 kcal 幼児 493 kcal			

※乳・乳製品は完全除去
 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能
 (梅焼きは除去)

