



1月 卵・小麦・魚アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

		献立	食	材	午前のおやつ				乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			献立	食	材	午前のおやつ		乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
2	月		年始休館日									18	水	ご飯 牛肉の野菜煮 干切大根のサラダ 麩とわかめのすまし汁	○ ○ ヨーグルト除去 マヨネーズ除去 麩→豆腐	やおやさん カステラ →海苔チップス	おさかなの ソーセージ →ミニゼリー	まがりせん べい→おこめ ボール	乳児 471 kcal 幼児 588 kcal		
3	火											19	木	ご飯 煮魚 こんにゃくきんぴらカレー風味 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○	カルテツ ビックロ スティック →キャラメルコーン	○	エントリー →ミニえび まるせん	乳児 489 kcal 幼児 553 kcal		
4	水											20	金	ハヤシライス キャベツとハムのサラダ きのこのスープ	ハヤシルウ→カレーの王子様 フレンチドレッシング→マヨドレ ○	胚芽 スティック →ハイハイ ンタッチ	○	小魚 せんべい→ 紫芋チップ ○	乳児 490 kcal 幼児 539 kcal		
5	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ 梅焼き除去 ○	マンナ ウエファー →ミニえび まるせん	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	チョイス →おこめ ボール	乳児 420 kcal 幼児 490 kcal	21	土	おにぎり（2種） 筑前煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	鮭ビン除去 ○ ○ ○	○	○	ほんち揚→ ソフトせん	乳児 423 kcal 幼児 567 kcal						
6	金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え	うどん→ライスパスタ カレールウ→カレーの王子様 小麦粉→米粉 おかか除去	ミニぼん こざかな →ふわふわ チップ	○	ビスコ（小麦 胚芽入り） →ソフトせん ○	乳児 470 kcal 幼児 497 kcal	23	月	チャンボン麺 かぼちゃの天ぷら 三度豆とツナのサラダ	中華そば→ライスパスタ 小麦粉→米粉 卵除去 ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ	○	○	○	乳児 500 kcal 幼児 484 kcal						
7	土	ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	ミルクツイスト→おにぎり（ゆかり） ○ ○ ○	○		小魚 スナック→ 紫芋チップ	乳児 463 kcal 幼児 521 kcal	24	火	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜としめじのおひたし ★ざくざく汁	○ ○ ○ おかか除去 ○	カルシウム &テツ タマゴパン →おさつで ボン	○	麦ふあーパニ ラー→ハイハイ ンタッチ	乳児 459 kcal 幼児 497 kcal						
9	月		成人の日					25	水	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ブロッコリーのごま和え もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐	○	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 412 kcal 幼児 464 kcal						
10	火	ご飯 すき焼き風煮 三度豆のおかか和え えのきと水菜のすまし汁	○ 麩除去 おかか除去 ○	にぎにぎ ボーロ →野菜 スナック	○	エースコイ ン→キャラ メルコーン ○	乳児 421 kcal 幼児 500 kcal	26	木	ご飯 さばのみそ煮 干切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	○ さば→鶏肉 ○ ○	ひじき スティック →ミニえび まるせん	○	○	乳児 459 kcal 幼児 493 kcal						
11	水	ご飯 鶏の唐揚げ もやしときゅうりのゆかり和え 大根となめこのみそ汁	○ 卵除去 小麦粉除去 ○ ○	○	○	麩のラスク →米粉の 蒸しパン ○	乳児 478 kcal 幼児 480 kcal	27	金	牛肉炒めライス えびフライ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ 小麦粉→米粉 パン粉除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	ワッフル→ 米粉のパウ ンドケーキ	乳児 404 kcal 幼児 502 kcal						
12	木	豚ひき肉の春雨丼 小松菜とツナのごま酢和え トマトと卵のスープ	ウェイパー→鶏ガラスープ ツナ缶除去 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	ココナッツ クリーム サンド →木葉 せんべい	○	アイスコーン （マイルド チョコ）→ハ イハインタッ チ ○	乳児 508 kcal 幼児 524 kcal	28	土	ベアロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	ベアロール→おにぎり（ゆかり） ○ コーンクリーム→コーンクリーム缶・フイヨン・塩 スキムミルク除去 おさかなのソーセージ→ミニゼリー ○	チーズ クラッカー →ソフトせ ん		○	乳児 446 kcal 幼児 533 kcal						
13	金	小豆ごはん カラスカレイの照り焼き ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	○ カラスカレイ→鶏肉 ○ ○	カルシウム &テツ ウエハース →おこめ ボール	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 407 kcal 幼児 452 kcal	30	月	みそ煮込みうどん さつまいものレモン煮 ほうれん草の白和え	うどん→ライスパスタ ○ ○	アスパラ ガス →ふわふわ チップ	○	★鬼まんじゅ う →米粉の鬼ま んじゅう ○	乳児 510 kcal 幼児 511 kcal						
14	土	おもち各種 おにぎり（2種） 吉野汁 バナナ	○ 鮭ビン除去 ○ ○	○	○	たべっ子 どうぶつ→ こめ棒くん ○	乳児 461 kcal 幼児 575 kcal	31	火	ご飯 白身魚のもみじおろし和え 三度豆と春雨のサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○ 白身魚→鶏肉 小麦粉→片栗粉 マヨネーズ→マヨドレ ○	きなこ ウエハース →おこめ ボール	○	ハーベスト →キャラメ ルコーン ○	乳児 488 kcal 幼児 616 kcal						
16	月	ご飯 酢鶏 三度豆のごま和え にら玉スープ	○ ○ ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	ミレー ビスケット →ミニえび まるせん	○	マカロニ きなこ→白 玉きなこ	乳児 496 kcal 幼児 593 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供します。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。													
17	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	ミネラルロール→おにぎり（わかめ） パン粉除去 牛乳除去 卵除去 フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク除去	畑の クラッカー →キャラメ ルコーン	○	○	乳児 468 kcal 幼児 493 kcal														

※コンソメは、使用可能ですが、
調理の都合上フイヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。
※1/17（火）のキャベツハンバーグは、調理の都合上牛乳除去になります。
※1/17（火）のクリームシチューは、調理の都合上スキムミルク除去になります。

