



12月 卵・乳アレルギー対応献立表3



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー		
1	木	ご飯 照り焼きチキン 小松菜とツナのごま酢和え 五目汁	○ ○ ○ ○	りんご ジャム サンド →ミニえび まるせん	ホール チーズ →ミニ ゼリー	牛乳かりん とう→ソフ トせん ★乳児牛乳 X	乳児 516 kcal 幼児 480 kcal	17	土	おにぎり(2種) じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし 牛乳	○ ○ ○ ○ 牛乳→麦茶	チーズ クラッカー →ミニえび まるせん	○	乳児 440 kcal 幼児 521 kcal		
2	金	ご飯 吉野煮 三度豆のおかか和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ★乳児牛乳 X	乳児 471 kcal 幼児 499 kcal	19	月	ジャージャー麺 エビしゅうまい ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○ エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・ 淡口醤油・ごま油・片栗粉)	白い風船 →ハイハイ ンタッチ	ベビー ダン ン →ミニ ゼリー	○	乳児 457 kcal 幼児 491 kcal	
3	土	作品展・バザー						20	火	ご飯 いかと冬野菜の煮物 白菜のお浸し 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	マシュマロ おこし→米 粉の蒸しパ ン ★乳児牛乳 X	乳児 533 kcal 幼児 532 kcal	
5	月	ご飯 鶏と大根の五目煮 かぼちゃサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	★乳児牛乳 X	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	21	水	ご飯 さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきと豆腐のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	麦ふあーパニ ラー→ハイハイ ンタッチ ★乳児牛乳 X	乳児 535 kcal 幼児 543 kcal	
6	火	★小松菜とじゃこの混ぜご飯 野菜コロッケ ★タイピーエン(太平燕)	○ ○ ○	ちちめんじゃこ除去 野菜コロッケ→じゃが芋のお焼き(じゃが芋・人参・玉ねぎ・三度 豆・コーン・塩・片栗粉・油)	○	○	○	乳児 494 kcal 幼児 504 kcal	22	木	ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜としめじのおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	カルシウム &テツ タマゴパン →ふわふわ チップ	ホール チーズ →ミニ ゼリー	○	乳児 435 kcal 幼児 511 kcal
7	水	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草と人参のお浸し えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	やおやさん カステラ →ふわふわ チップ	ブルー ベリー ヨーグルト →ミニゼ リー	ビスコーハ イハイ ンタッチ ★乳児牛乳 X	乳児 450 kcal 幼児 489 kcal	23	金	天皇誕生日						
8	木	ご飯 ぶりの照り焼き もやしときゅうりのゆかり和え 飛鳥汁	○ ○ ○ ○	カルシウム &テツ ウエハース →海苔チッ プス	○	ファイバー ヨーグルト →国産ぶどうゼ リー	乳児 478 kcal 幼児 510 kcal	24	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○ ミニ黒糖ツイスト→麦ロール 牛乳→麦茶	○	○	乳児 489 kcal 幼児 567 kcal		
9	金	カレードリア ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	○ ○ ○	バター・小麦粉・牛乳・コンソメ(ホワイトソース)→シチューの王 子様 シュレットチーズ→パン粉 フレンチドレッシング→マヨドレ	カルテツ ピッコロ スティック →紫芋チッ プ	ホール チーズ →ミニ ゼリー	ソフトケーキ →米粉のパウ ンドケーキ ホットカルピス りんごジュース	乳児 517 kcal 幼児 557 kcal	26	月	ご飯 ミニおでん ほうれん草の磯和え しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○ 平天除去 うずら卵缶	にぎにぎ ポーロ →海苔チッ プス	○	ハーベスト →きなこウ エハース ★乳児牛乳 X	乳児 457 kcal 幼児 500 kcal
10	土	イエローロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 429 kcal 幼児 536 kcal	27	火	親子うどん さつまいもの天ぷら 三度豆のごま和え	かまぼこ除去 卵除去 卵除去 小麦粉→米粉	○	○	乳児 441 kcal 幼児 478 kcal		
12	月	けんちんうどん さつまいものレモン煮 三度豆とツナのサラダ	○ ○ ○	胚芽 スティック →ミニえび まるせん	ベビー ダン ン →ミニ ゼリー	シスコ (マイルド チョコ)→ソ フトせん 牛乳除去	乳児 449 kcal 幼児 455 kcal	28	水	豚みそ丼 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ	○	ベビー ダン ン →ミニ ゼリー	○ ★乳児牛乳 X	乳児 489 kcal 幼児 504 kcal	
13	火	舞茸と鶏のひじきご飯 かぼちゃの天ぷら ほうれん草の梅焼き和え 納豆汁	○ ○ ○ ○	○	○	エースコイ ン→ハイハ インタッチ ★乳児牛乳 X	乳児 482 kcal 幼児 521 kcal	29	木	年末休館日						
14	水	ご飯 鮭の塩焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ★乳児牛乳 X	乳児 411 kcal 幼児 465 kcal	31	土							
15	木	冬野菜のカレーライス カニスバサラダ レタススープ	○ ○ ○	ひじき スティック →きなこせ んべい	いちご ヨーグルト →ミニ ゼリー	まがりせん べい→ハイ イン ★乳児牛乳 X	乳児 522 kcal 幼児 589 kcal									
16	金	白いパン/カスタードクリーム タンドリーチキン コールスローサラダ じゃがいものポターージュ	○ ○ ○ ○	○	○	クリスマス パフェX 卵・乳除去	乳児 477 kcal 幼児 506 kcal									

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない場合がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、
 調理の都合上フィヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。
 ※卵殻カルシウムを含むお菓子は使用不可。
 ※しらす除去。

