



12月 卵・乳アレルギー対応献立表2



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木	ご飯 照り焼きチキン 小松菜とツナのごま酢和え 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 516 kcal 幼児 480 kcal	17 土	おにぎり(2種) じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○	○	○	乳児 440 kcal 幼児 521 kcal
2	金	ご飯 吉野煮 三度豆のおかか和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 471 kcal 幼児 499 kcal	19 月	ジャージャー麺 エビしゅうまい ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	○	○	○	乳児 457 kcal 幼児 491 kcal
3	土	作品展・バザー		/				20 火	ご飯 いかと冬野菜の煮物 白菜のお浸し 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 533 kcal 幼児 532 kcal
5	月	ご飯 鶏と大根の五目煮 かぼちゃサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	21 水	ご飯 さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 535 kcal 幼児 543 kcal
6	火	★小松菜とじゃこの混ぜご飯 野菜コロッケ ★タイピーエン(太平燕)	○ ○ ○	○	○	○	乳児 494 kcal 幼児 504 kcal	22 木	ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜としめじのおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 435 kcal 幼児 511 kcal
7	水	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草と人参のお浸し えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 450 kcal 幼児 489 kcal	23 金	天皇誕生日		/			
8	木	ご飯 ぶりの照り焼き もやしときゅうりのゆかり和え 飛鳥汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 478 kcal 幼児 510 kcal	24 土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○		○	乳児 489 kcal 幼児 567 kcal
9	金	カレードリア ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 517 kcal 幼児 557 kcal	26 月	ご飯 ミニおでん ほうれん草の磯和え しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 457 kcal 幼児 500 kcal
10	土	イエローロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○		○	乳児 429 kcal 幼児 536 kcal	27 火	親子うどん さつまいもの天ぷら 三度豆のごま和え	○ ○ ○	○	○	○	乳児 441 kcal 幼児 478 kcal
12	月	けんちんうどん さつまいものレモン煮 三度豆とツナのサラダ	○ ○ ○	○	○	○ 牛乳除去	乳児 449 kcal 幼児 455 kcal	28 水	豚みそ丼 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○	○	○	○	乳児 489 kcal 幼児 504 kcal
13	火	舞茸と鶏のひじきご飯 かぼちゃの天ぷら ほうれん草の梅焼き和え 納豆汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 482 kcal 幼児 521 kcal	29 木	年末休館日		/			
14	水	ご飯 鮭の塩焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 411 kcal 幼児 465 kcal	31 土						
15	木	冬野菜のカレーライス カニスバサラダ レタススープ	○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 522 kcal 幼児 589 kcal	<p>11月29日改訂</p> <p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>						
16	金	白いパン/カスタードクリーム タンドリーチキン コールスローサラダ じゃがいものポターージュ	○/○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 477 kcal 幼児 506 kcal							

※スキムミルク12月より除去解除。
 ※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、調理の都合上フイヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。

