



# 12月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木	ご飯 照り焼きチキン 小松菜とツナのごま酢和え 五目汁	○ ○ ○ ○			牛乳かりんとうソフ トせん	乳児 516 kcal 幼児 480 kcal	17	土	おにぎり(2種) じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし 牛乳	○ ○ ○ ○	牛乳→麦茶	○	乳児 440 kcal 幼児 521 kcal
2	金	ご飯 吉野煮 三度豆のおかか和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 471 kcal 幼児 499 kcal	19	月	ジャージャー麺 エビしゅうまい ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ごま油・片栗粉)	○	乳児 457 kcal 幼児 491 kcal
3	土		作品展・バザー					20	火	ご飯 いかと冬野菜の煮物 白菜のお浸し 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○		マシュマロ おこし→米 粉の蒸しパ ン	乳児 533 kcal 幼児 532 kcal
5	月	ご飯 鶏と大根の五目煮 かぼちゃサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	21	水	ご飯 さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきと豆腐のみそ汁	○ ○ ○ ○		麦ふあー パニラ →ハイハイ タッチ	乳児 535 kcal 幼児 543 kcal
6	火	★小松菜とじゃこの混ぜご飯 野菜コロッケ ★タイピーエン(太平燕)	○ ○ ○			○	乳児 494 kcal 幼児 504 kcal	22	木	ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜としめじのおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○		○	乳児 435 kcal 幼児 511 kcal
7	水	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草と人参のお浸し えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			ビスコ →ほんち揚	乳児 450 kcal 幼児 489 kcal	23	金			天皇誕生日		
8	木	ご飯 ぶりの照り焼き もやしときゅうりのゆかり和え 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			ファイバー ヨーグルト→ 国産ぶどうゼ リー	乳児 478 kcal 幼児 510 kcal	24	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール コンソメ→フイヨン	○	乳児 489 kcal 幼児 567 kcal
9	金	カレードリア ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	○ ○ ○			ソフトケーキ →米粉のバウ ンドケーキ ホットカルピス りんごジュース	乳児 517 kcal 幼児 557 kcal	26	月	ご飯 ミニおでん ほうれん草の磯和え しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○		ハーベスト →きなこウ エハース	乳児 457 kcal 幼児 500 kcal
10	土	イエローロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○			○	乳児 429 kcal 幼児 536 kcal	27	火	親子うどん さつまいもの天ぷら 三度豆のごま和え	○ ○ ○	卵除去	○	乳児 441 kcal 幼児 478 kcal
12	月	けんちんうどん さつまいものレモン煮 三度豆とツナのサラダ	○ ○ ○			シスコーン (マイルド チョコ)→ソ フトせん 牛乳除去	乳児 449 kcal 幼児 455 kcal	28	水	豚みそ丼 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ	○	乳児 489 kcal 幼児 504 kcal
13	火	舞茸と鶏のひじきご飯 かぼちゃの天ぷら ほうれん草の梅焼き和え 納豆汁	○ ○ ○ ○			エースコイ ン→ミニえ びまるせん	乳児 482 kcal 幼児 521 kcal	29	木					
14	水	ご飯 鮭の塩焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 411 kcal 幼児 465 kcal	31	土					
15	木	冬野菜のカレーライス カニスバサラダ レタススープ	○ ○ ○			まがりせん べい →ほんち揚	乳児 522 kcal 幼児 589 kcal							
16	金	白いパン/カスタードクリーム タンドリーチキン コールスローサラダ じゃがいものポターージュ	○ ○ ○ ○				乳児 477 kcal 幼児 506 kcal							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。  
 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。  
 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。  
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※乳・乳製品は完全除去  
 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能  
 (梅焼きは除去)

