



# 11月 卵・乳アレルギー対応献立表2



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	火	豚ひき肉の春雨丼 三度豆のごま和え にら玉スープ	○ ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	○	乳児 441 kcal 幼児 512 kcal	17	木	きのこそばろの混ぜご飯 さつまいもの天ぷら ブロッコリーのおかか和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 525 kcal 幼児 557 kcal
2	水	ご飯 白身魚のみそ漬け焼き ほうれん草の梅焼き和え のっぺい汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 433 kcal 幼児 511 kcal	18	金	カレーライス キャベツとハムのサラダ レタススープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 518 kcal 幼児 587 kcal
3	木	文化の日		/				19	土	おにぎり(2種) 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○	○	○	乳児 454 kcal 幼児 568 kcal
4	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしときゅうりのナムル 呉汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 485 kcal 幼児 482 kcal	21	月	五目ラーメン エビしゅうまい ハリハリサラダ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ	○	○	○	乳児 467 kcal 幼児 477 kcal
5	土	ハヤシライス りんごサラダ	○ ○	○	○	○	乳児 400 kcal 幼児 535 kcal	22	火	白いパン/カスタードクリーム カレー風味チキンソテー ひじき入りポテトサラダ スパゲティ・シチュー	○/○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 465 kcal 幼児 483 kcal
7	月	親子うどん 納豆のばくだん揚げ 三度豆のおかか和え	卵除去 ○ ○	○	○	○	乳児 440 kcal 幼児 480 kcal	23	水	勤労感謝の日		/			
8	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ 白菜としめじの野菜スープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 488 kcal 幼児 509 kcal	24	木	ご飯 煮魚 チャブチェ 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 503 kcal
9	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 千切大根とカニカマのサラダ 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 504 kcal 幼児 525 kcal	25	金	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ クラムチャウダー	○ ○ ○	○	○	○	乳児 500 kcal 幼児 602 kcal
10	木	ご飯 炒り鶏 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	26	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○	○	○	乳児 448 kcal 幼児 490 kcal
11	金	中華丼 春雨梅焼きサラダ トマトと卵のスープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 463 kcal 幼児 519 kcal	28	月	みそ煮込みうどん ほうれん草の磯和え さつまいものレモン煮	○ ○ ○	○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 502 kcal
12	土	丸ロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 405 kcal 幼児 518 kcal	29	火	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーのごま和え わかめスープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 474 kcal 幼児 476 kcal
14	月	ご飯 チキン南蛮 ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 520 kcal 幼児 510 kcal	30	水	ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 528 kcal 幼児 652 kcal
15	火	ご飯 鯖の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 芋煮	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 441 kcal 幼児 506 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。          ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。          ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。          ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
16	水	ご飯 ポークビーンズ 三度豆と春雨のサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 509 kcal 幼児 556 kcal								

※当面、市販のお菓子以外のスキムミルクは除去させていただきます。  
 ※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、調理の都合上フイオンや鶏ガラスープに変更している場合があります。

