



11月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	火	豚ひき肉の春雨丼 三度豆のごま和え にら玉スープ	ウエイパー→鶏ガラスープ ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ			○	乳児 441 kcal 幼児 512 kcal	17	木	きのこそばろの混ぜご飯 さつまいもの天ぷら ブロッコリーのおかか和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			○ ○ ○ ○	乳児 525 kcal 幼児 557 kcal
2	水	ご飯 白身魚のみそ漬け焼き ほうれん草の梅焼き和え のっぺい汁	○ ○ 梅焼き除去 ○			プリン →フルーツ ゼリー	乳児 433 kcal 幼児 511 kcal	18	金	カレーライス キャベツとハムのサラダ レタススープ	カレールウ→王子様 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→フィヨン			○	乳児 518 kcal 幼児 587 kcal
3	木	文化の日		/				19	土	おにぎり(2種) 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 454 kcal 幼児 568 kcal
4	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしときゅうりのナムル 呉汁	○ ○ ○ ○			ココナッツ サブレ →野菜スナック	乳児 485 kcal 幼児 482 kcal	21	月	五目ラーメン エビしゅうまい ハリハリサラダ	卵除去 ウエイパー→鶏ガラスープ エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・ 淡口醤油・ごま油・片栗粉) マヨネーズ→マヨドレ			○	乳児 467 kcal 幼児 477 kcal
5	土	ハヤシライス りんごサラダ	○ ○			○ 牛乳×	乳児 400 kcal 幼児 535 kcal	22	火	白いパン/カスタードクリーム カレー風味チキンソテー ひじき入りポテトサラダ スパゲティ→シチュー	白いパン→麦ロール/カスタードクリーム→いちごジャム ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィヨン			○	乳児 465 kcal 幼児 483 kcal
7	月	親子うどん 納豆のばくだん揚げ 三度豆のおかか和え	卵除去 ○ ○			ブルーンヨー グルト→国産 りんごゼリー	乳児 440 kcal 幼児 480 kcal	23	水	勤労感謝の日		/			
8	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ 白菜としめじの野菜スープ	ミネラルロール→麦ロール パン粉除去 牛乳除去 卵除去 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→フィヨン			○	乳児 488 kcal 幼児 509 kcal	24	木	ご飯 煮魚 チャブチエ 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○ ○ ○ 牛乳×	乳児 443 kcal 幼児 503 kcal
9	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 千切大根とカニカマのサラダ 麩とねぎのすまし汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			ビスコ(小麦 胚芽入り) →ソフトせん	乳児 504 kcal 幼児 525 kcal	25	金	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ クラムチャウダー	○ フレンチドレッシング→マヨドレ チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去			○ ○ ○	乳児 500 kcal 幼児 602 kcal
10	木	ご飯 炒り鶏 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			まがりせんべ い→えびせん べい満月	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	26	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール ○ コンソメ→フィヨン 牛乳→麦茶			○	乳児 448 kcal 幼児 490 kcal
11	金	中華丼 春雨梅焼きサラダ トマトと卵のスープ	ウエイパー→鶏ガラスープ 梅焼き除去 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ			エースコイン →アスパラガ スBABY	乳児 463 kcal 幼児 519 kcal	28	月	みそ煮込みうどん ほうれん草の磯和え さつまいものレモン煮	○ ○ ○			○ ○ ○	乳児 425 kcal 幼児 502 kcal
12	土	丸ロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	丸ロール→麦ロール ○ コーンクリーム→コーンクリーム缶・フィヨン・塩 スキムミルク除去 ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 405 kcal 幼児 518 kcal	29	火	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーのごま和え わかめスープ	○ ○ ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ			○	乳児 474 kcal 幼児 476 kcal
14	月	ご飯 チキン南蛮 ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのみそ汁	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○			麩のラスク →米粉の蒸 しパン	乳児 520 kcal 幼児 510 kcal	30	水	ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○			○ ○ ○ ○	乳児 528 kcal 幼児 652 kcal
15	火	ご飯 鯖の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 芋煮	○ ○ ○ ○			チョイス →ぼんち揚	乳児 441 kcal 幼児 506 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児:463 kcal 幼児:511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。							
16	水	ご飯 ポークビーンズ 三度豆と春雨のサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 509 kcal 幼児 556 kcal	※乳・乳製品は完全除去 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能 (梅焼きは除去)							

