



11月 卵・小麦・魚アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	火	豚ひき肉の春雨丼 三度豆のごま和え にら玉スープ	ウエイパー→鶏ガラスープ ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	カルテツ ビックロ スティック →紫芋 チップ	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 441 kcal 幼児 512 kcal	木のこぼろの混ぜご飯 さつまいもの天ぷら ブロッコリーのおかか和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ 卵除去 小麦粉→米粉 おかか除去 はんぺん→豆腐	カルテツ いわし おかき →ハイハイ ンタッチ	○	麦ふあーパニ ラ→ミニえび まるせん ○	乳児 525 kcal 幼児 557 kcal		
2	水	ご飯 白身魚のみそ漬け焼き ほうれん草の梅焼き和え のっぺい汁	○ 白身魚→鶏肉 梅焼き除去 ○	畑の クラッカー →おこめ ボール	○	○	乳児 433 kcal 幼児 511 kcal	カレーライス キャベツとハムのサラダ レタススープ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○	チーズ クラッカー →おこめ ボール	○	○	乳児 518 kcal 幼児 587 kcal		
3	木	文化の日		文化の日				19	土	おにぎり(2種) 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	鮭びん除去 ○ ○ ○	○	○	乳児 454 kcal 幼児 568 kcal	
4	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしときゅうりのナムル 呉汁	○ ○ ○ ○	胚芽 スティック →ハイハイ ンタッチ	○	ココナツ サブレー野 菜スナック ○	乳児 485 kcal 幼児 482 kcal	21	月	五目ラーメン エビしゅうまい ハリハリサラダ	中華そば→ライスパスタ 卵除去 ウエイパー→鶏ガラスープ エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・ 淡泊醤油・ごま油・片栗粉) ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ	○	○	カリボテ →ミニえび まるせん ○	乳児 467 kcal 幼児 477 kcal
5	土	ハヤシルライス りんごサラダ	ハヤシルウ→カレーの王子様 ○	○	○	ごぼう スナック ソフトせん ○	乳児 400 kcal 幼児 535 kcal	22	火	白いパン/カスタードクリーム カレー風味チキンソテー ひじき入りポテトサラダ スパゲティ→シチュー	白いパン→おにぎり(わかめ) カスタードクリーム× ○ マヨネーズ→マヨドレ スパゲティ→ライスパスタ	○	○	ミニぼん ごさかな→ 海苔チップ ス	乳児 465 kcal 幼児 483 kcal
7	月	親子うどん 納豆のばくだん揚げ 三度豆のおかか和え	うどん→ライスパスタ 卵除去 ○ おかか除去	○	○	○	乳児 440 kcal 幼児 480 kcal	23	水	勤労感謝の日		勤労感謝の日			
8	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ 白菜としめじの野菜スープ	ミネラルロール→おにぎり(ゆかり) パン粉除去 牛乳除去 卵除去 フレンチドレッシング→マヨドレ ○	ひじき スティック →野菜入り ソフトせん	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 488 kcal 幼児 509 kcal	24	木	ご飯 煮魚 チャプチェ 麩とわかめのみそ汁	○ 白身魚→鶏肉 ○ 麩→豆腐	○	○	シスコーン →ミニえび まるせん ○	乳児 443 kcal 幼児 503 kcal
9	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 千切大根とカニカマのサラダ 麩とねぎのすまし汁	○ 鮭→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ 麩→豆腐	○	○	ビスコ →ソフト せん ○	乳児 504 kcal 幼児 525 kcal	25	金	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ クラムチャウダー	スパゲティ→ライスパスタ フレンチドレッシング→マヨドレ チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去	○	○	マドレーヌ →米粉のパウ ンドケーキ	乳児 500 kcal 幼児 602 kcal
10	木	ご飯 炒り鶏 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ツナ缶除去 ○	こども ビスケット →キャラメ ルコーン	○	まがりせんべ い→えびせん べい満月 ○	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	26	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	ミニ黒糖ツイスト→おにぎり(ゆかり) ○ ○ ○	にぎにぎ ポーロ →ハイハイ ンタッチ	○	小魚 せんべい→ 紫芋チップ	乳児 448 kcal 幼児 490 kcal
11	金	中華丼 春雨梅焼きサラダ トマトと卵のスープ	ウエイパー→鶏ガラスープ 梅焼き除去 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	きな粉 ウエハース →おこめ ボール	○	エースコイ ン→ハイハ インタッチ ○	乳児 463 kcal 幼児 519 kcal	28	月	みそ煮込みうどん ほうれん草の磯和え さつまいものレモン煮	うどん→ライスパスタ ○ ○	カルシウム & テツ タマゴパン →ソフト せん	○	乳児 425 kcal 幼児 502 kcal	
12	土	丸ロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	丸ロール→おにぎり(わかめ) ○ コーンクリーム→コーンクリーム缶・フィヨン・塩 スキムミルク除去 おさかなのソーセージ→ミニゼリー	○	○	○	乳児 405 kcal 幼児 518 kcal	29	火	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーのごま和え わかめスープ	○ 白身魚→鶏肉 小麦粉→米粉 ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	ココナツ クリーム サンド→ キャラメル コーン	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 474 kcal 幼児 476 kcal
14	月	ご飯 チキン南蛮 ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのみそ汁	○ 小麦粉→片栗粉 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○	カルシウム せんべい→ キャラメル コーン	○	麩のラスク →米粉の蒸 しパン ○	乳児 520 kcal 幼児 510 kcal	30	水	ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	マンナ ウエファア →ハイハイ ンタッチ	○	ハーベスト →おこめ ボール ○	乳児 528 kcal 幼児 652 kcal
15	火	ご飯 鯖の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 芋煮	○ 鯖→鶏肉 ○ ○	カルシウム & テツ ウエハース →ふわふわ チップ	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 441 kcal 幼児 506 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
16	水	ご飯 ポークビーンズ 三度豆と春雨のサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	ぼたぼた焼 →ソフト せん ○	乳児 509 kcal 幼児 556 kcal	<p>※コンソメは、使用可能ですが、 調理の都合上フィヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※11/25(金)のクラムチャウダーは、調理の都合上スキムミルク除去になります。 ※11/30(水)の千切大根のサラダは、調理の都合上ヨーグルト除去になります。</p>							

