



10月 卵アレルギー対応献立表



献立		食 材				献立	食 材					
献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1 土	おにぎり(2種) 筑前煮 ほうれん草とえのきのおひたし	○ ○ ○	○	○	乳児 401 kcal 幼児 510 kcal	18 火	ご飯 ミニおでん 白菜のお浸し 麩と小松菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 522 kcal 幼児 506 kcal	
3 月	ご飯 かぼちゃの天ぷら ★浦上そば 飛鳥汁	○ 卵除去 小麦粉→米粉 さつま揚げ除去 ○	○	○	乳児 451 kcal 幼児 566 kcal	19 水	ロールパン 鮭のチーズ焼き ブロッコリーとハムのサラダ かぼちゃ入りクリームシチュー	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 509 kcal 幼児 521 kcal	
4 火	けんちんうどん さつまいものレモン煮 三度豆のおかか和え	○ ○ ○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 436 kcal	20 木	ご飯 チンジャオロース風炒め 中華サラダ トマトと卵のスープ	○ ○ ○ 梅焼き除去 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	乳児 492 kcal 幼児 542 kcal	
5 水	ご飯 鯖のみそ煮 大豆の五目煮 麩と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 441 kcal 幼児 489 kcal	21 金	ご飯 照り焼きチキン 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豚汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 451 kcal 幼児 548 kcal	
6 木	野菜たっぷりマーボー丼 エビしゅうまい わかめスープ	○ エビしゅうまい→シウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・ 淡口醤油・ごま油・片栗粉) 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	乳児 532 kcal 幼児 574 kcal	22 土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	乳児 422 kcal 幼児 544 kcal	
7 金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのこま和え 三平汁	○ ○ ○ ○	○	まがり せんべい →紫芋 チップ カルビス○	乳児 503 kcal 幼児 570 kcal	24 月	ご飯 鶏の唐揚げ もやしときゅうりのゆかり和え 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 502 kcal 幼児 560 kcal	
8 土	運動会					25 火	栗ごはん 煮魚 人参サラダ はんぺんとわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	カルシウム &テツ タマゴパン →マンナビス ケット	○	○	乳児 420 kcal 幼児 474 kcal
10 月	体育の日					26 水	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ほうれん草のごま和え 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 502 kcal 幼児 501 kcal	
11 火	ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ コーンスープ	ミネラルロール→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	乳児 450 kcal 幼児 514 kcal	27 木	ほうとううどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え	○ ○ ○	○	○	乳児 481 kcal 幼児 521 kcal	
12 水	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 437 kcal 幼児 466 kcal	28 金	チキンライス えびフライ コールスローサラダ きのこのスープ	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 436 kcal 幼児 537 kcal	
13 木	もぶりご飯 カラスカレイの照り焼き ほうれん草の梅焼き和え えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ 梅焼き除去 ○	カルシウム &テツ ウエハース →ハイハイ ンタッチ	○	乳児 448 kcal 幼児 539 kcal	29 土	ミルクツイスト バナナ ウィンナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 454 kcal 幼児 491 kcal	
14 金	ご飯 ★厚揚げと豚肉の炒め煮 キャベツとカニカマボン酢サラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ カニカマ除去 卵→豆腐	○	○	乳児 413 kcal 幼児 492 kcal	31 月	ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜としめじのおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 478 kcal 幼児 497 kcal	
15 土	おにぎり(2種) 肉じゃが 小松菜とツナのごま酢和え	○ ○ ○	○	○	乳児 429 kcal 幼児 558 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>						
17 月	えび玉ラーメン 春巻き 三度豆のごま和え	卵除去 ウエイパー→鶏ガラスープ ○ ○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 445 kcal	<p>※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、調理の都合上パイオンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※10/3(月)のかぼちゃの天ぷらは、調理の都合上、小麦粉の代わりに米粉を使用します。 ※10/24(月)鶏の唐揚げは、調理の都合上、小麦粉除去になります。 ※表示していませんが、牛乳は○になります。</p>						

