10月　卵・乳アレルギー対応献立表2

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	土	おにぎり（2種） 筑前煮 ほうれん草とえのきのおひたし	○ ○ ○	○	○	○	乳児 401 kcal 幼児 510 kcal	18	火	ご飯 ミニおでん 白菜のおひたし 麩と小松菜のみそ汁	○ うずら卵缶除去 ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 522 kcal 幼児 506 kcal
3	月	ご飯 かぼちゃの天ぷら ★浦上そぼろ 飛鳥汁	○ ○ ○ ○	○	○	フルーツ ヨーグルト →スキムミルク除去	乳児 451 kcal 幼児 566 kcal	19	水	ロールパン 鮭のチーズ焼き ブロッコリーとハムのサラダ かぼちゃ入りクリームシチュー	○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様　スキムミルク除去	○	○	○	乳児 509 kcal 幼児 521 kcal
4	火	けんちんうどん さつまいものレモン煮 三度豆のおかか和え	○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 425 kcal 幼児 436 kcal	20	木	ご飯 チンジャオロース風炒め 中華サラダ トマトと卵のスープ	○ ○ ○ 卵→豆腐　コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 492 kcal 幼児 542 kcal
5	水	ご飯 鯖のみそ煮 大豆の五目煮 麩と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 441 kcal 幼児 489 kcal	21	金	ご飯 照り焼きチキン 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 豚汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 451 kcal 幼児 548 kcal
6	木	野菜たっぷりマーボー丼 エビしゅうまい わかめスープ	○ ○ 卵→豆腐　コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 532 kcal 幼児 574 kcal	22	土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ（カレー風味） おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○		○	乳児 422 kcal 幼児 544 kcal
7	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのごま和え 三平汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ○	乳児 503 kcal 幼児 570 kcal	24	月	ご飯 鶏の唐揚げ もやしときゅうりのゆかり和え 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 502 kcal 幼児 560 kcal
8	土		運動会					25	火	栗ごはん 煮魚 人参サラダ はんぺんとわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 420 kcal 幼児 474 kcal
10	月		体育の日					26	水	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ほうれん草のごま和え 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 502 kcal 幼児 501 kcal
11	火	ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ コーンスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ コーンクリーム→コーンクリーム缶・ブイヨン・塩　スキムミルク除去	○	○	○	乳児 450 kcal 幼児 514 kcal	27	木	ほうとううどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え	○ ○ ○	○	○	○ 牛乳×	乳児 481 kcal 幼児 521 kcal
12	水	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 437 kcal 幼児 466 kcal	28	金	チキンライス えびフライ コールスローサラダ きのこのスープ	○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○	○	○	○ ココア→スキムミルク除去	乳児 436 kcal 幼児 537 kcal
13	木	もぶりご飯 カラスカレイの照り焼き ほうれん草の梅焼き和え えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 448 kcal 幼児 539 kcal	29	土	ミルクツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○		○	乳児 454 kcal 幼児 491 kcal
14	金	ご飯 ★厚揚げと豚肉の炒め煮 キャベツとカニカマポン酢サラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐	○	○	○	乳児 413 kcal 幼児 492 kcal	31	月	ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜としめじのおひたし 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ ☆乳児牛乳 ×	乳児 478 kcal 幼児 497 kcal
15	土	おにぎり（2種） 肉じゃが 小松菜とツナのごま酢和え	○ ○ ○	○	○	○	乳児 429 kcal 幼児 558 kcal								
17	月	えび玉ラーメン 春巻き 三度豆のごま和え	卵除去　ウエイパー→鶏ガラスープ ○ ○	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 445 kcal								

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつの献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
※エネルギーの目標値は　乳児：463 kcal　幼児：511 kcal　です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。
※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※当面、市販のお菓子以外のスキムミルクは除去させていただきます。
※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、
　調理の都合上ブイヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。