



# 5月のほけんだより

平成 28 年 5 月 6 日発行



新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

**5月23日 ぎょうちゅう検査 5月25日 尿検査があります**

## 尿尿の検査で何がわかるの？

尿検査は、腎臓(おしっこを作るところ)や膀胱(おしっこをためるところ)などに異常がないか調べるためにします。尿の検査では血液・蛋白・糖・PHを調べています。検査結果が疑陽性(±)、陽性(+)であっても、一過性の場合や、問題ない場合もありますが、中には糸球体腎炎やネフローゼ、糖尿病などの病気が隠れている場合があります。尿検査で発見される病気は、自覚症状がほとんどないので、異常がある場合は必ずかかりつけ医に相談し、再検査を受けるようにして下さい。

## つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

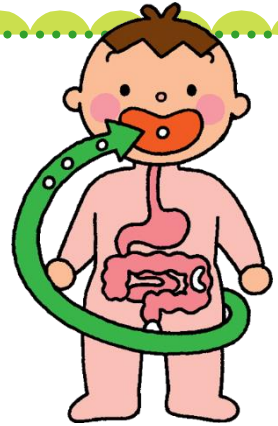
また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



## 5月25日は歯科検診です

歯について気になることがあれば  
看護師に相談してください。

当日は朝に仕上げ磨きをし、  
登園してください。



## Q ぎょう虫ってなに？

A 長さ1cmくらいの寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり、肛門周辺に卵を産みつけます。

## Q どんな症状？

A おしりがかゆくなり、そのため、夜泣き、睡眠不足などになることもあります。

## Q ほかの人がうつるの？

A おしりをかいて卵がついた手でものを触ったり、着替えのときに空気中に卵が散らばったりして、ほかの人の口に入り感染することがあります。

## Q 陽性だったら？

A 検査で陽性が出た場合は、医師と相談のうえ、駆虫剤を内服していただきます(家族全員の服用が基本です)。

## Q 予防するには？

A 次のことに気をつけましょう。  
・手洗い、うがい、入浴など清潔に心がける。  
・つめはこまめに切る。  
・ていねいに掃除機をかけ、室内を清潔に。  
・寝具を日光に当てて干す。  
(室内では、はたかない)