

9月 卵アレルギー対応献立表

期 日	献 立	注 意 事 項	午前のおやつ	午後のおやつ	期 日	献 立	注 意 事 項	午前のおやつ	午後のおやつ
1 火	ご飯 白身魚のみそ煮け焼き 平石大根の煮物 新玉芋	○ ○ ○ ○	カルデット いろいろおひきま ↓ つなご	○	17 木	ご飯 タンシヤオロス焼ゆめ 豆腐と香のサラダ たまごスープ	○ ○ ○ ○	にぎにぎボーロ ↓ 鉄入のまっすり しらすくん	○
2 水	ジャージャー麺 揚げ巻 ほうれん草のごま和え	○ ○ ○	○	18 金	ご飯 お好み焼き お好みとツプのごま和え きんぴらごぼうのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	
3 木	ご飯 炒り鶏 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ しめじと豚のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	19 土	ご飯 プロックリーのサラダ 肉じゃが	○ ○ ○	○	○	
4 金	ご飯 豆腐のチャンプル プロックリーのおひきか和え 新玉芋のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	21 月	お休みの日				
5 土	カレーライス カニパスタ ...	○ ○ ○	○	22 火	お休みの日				
7 月	ご飯 高野豆腐のオレンジ煮 玉ねぎのごま和え じゃぼんのねんどうスープ	○ ○ ○ ○	○	23 水	お休みの日				
8 火	ロールパン ハンバーグ ごぼうサラダ ミネストローネ	○ ○ ○ ○	○	24 木	ご飯 鶏肉の生姜焼き マカロニサラダ (ツナ) 納豆汁	○ ○ ○ ○	○	本業車ミルパン →おにぎり ↓ おにぎり ↓ おにぎり	
9 水	親子うどん きつねうどん 干した大根のサラダ ...	○ ○ ○ ○	○	25 金	生食用ゆめライス エビフライ ひじきサラダ ポトスープ	○ ○ ○ ○	○	○	
10 木	餅巻と梅のひじきごぼう かぼちゃの美団子 ほうれん草としらすのみそ和え 鶏と大根のたまご汁	○ ○ ○ ○	○	26 土	肉巻パン みかん色のヨーグルト和え 納豆汁	○ ○ ○	○	○	
11 金	お休みの日 豚肉焼きたたき たけのこスープ	○ ○ ○	○	28 月	豚肉ロール タントリーチキン 大根サラダ アムステルダム	○ ○ ○ ○	○	○	
12 土	肉巻パン パイナップル 野菜ジュース ...	○ ○ ○ ○	○	29 火	鶏こぼし 揚げたて ほうれん草とえのきの和え ひんげん汁	○ ○ ○ ○	○	○	
14 月	白身魚/キャラメルクリーム ポトスープ コーンスープ おむすび	○ ○ ○ ○	○	30 水	お休みの日 エビフライ エビとわかめ エビとわかめ エビとわかめ	○ ○ ○ ○	○	○	
15 火	お休みの日 お休みの日 お休みの日	○ ○ ○	○						
16 水	お休みの日 お休みの日 お休みの日	○ ○ ○	○						

※コンソメ、ウェイパーは、卵アレルギーでも使用可能ですが、摂取の割合を卵アレルギーに配慮している場合があります。
 ※卵アレルギー対応の献立は、調理の都合上ヨーグルト除菌になっています。
 ※アレルギー対応には、卵アレルギー対応食品はございません。