

8 月 の 給 食

期 日	献 立	注 意	アレルギー	アレルギー	アレルギー	献 立	注 意	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
1 日	おにぎり じゃがいもとツアの焼き合わせ 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ	米・揚げ物のため 小松菜・うす揚げ・卵・淡口醤油・ごま油	まどもの ビスケット	ボール チーズ		ご飯 揚げ焼きチキン ポルチーノサラダ えのきとわかめのみそ汁	鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・フレッシュレタス えのき・わかめ・だし・みそ	おやつ カステラ	パン生地	芋いも	
3 日	ご飯 鮎の塩焼き 手羽先サラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁	米 鮎・塩 手羽先・ハム・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 玉ねぎ・わかめ・だし・みそ	りんご ジャム ワンド	あかん布	エソトロー	19 日	宮中うどん 白身魚の塩焼き 小松菜とツアのごま油炒め	うどん・きつねのり・だし・みりん・淡口醤油 すり身・玉ねぎ・さつまいも・塩・ひしこ・淡口醤油・みそ・片栗粉・油 小松菜・ツア缶・すりごま・卵・淡口醤油・ごま油	アスパラ ガス	バナナ	わらび餅 (手作り)
4 日	ロールパン 鶏のから揚げ チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	ロールパン 鶏肉・味噌(唐揚げ用入り)・油 チーズ・じゃがいも・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう マカロニ・ワインगर・ブロッコリー・豆粒・トマトピューレ・コンソメ	黒糖 ドーナツ	ミニゼリー	ファイバー ヨーグルト	20 日	モロヘイヤ入りマーボー丼 豚肉 春雨 キャベツ 炒めたさつまいものみそ汁	米・豚ひき肉・豆粒・味噌・モロヘイヤ・砂糖・淡口醤油・鶏がらスープ・ みそ・アチャコ・豆粒・片栗粉・ごま油 豚肉・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう 春雨・ハム・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう ごら・餅・コンソメ	子どもの クッキー	ペー ダニン	ミニ ショコラ アイス パン
5 日	カレー エビしゅうまい パコパコカレーのごま炒め	カレー 肉類(中細さば・焼肉・きゅうり・卵・だし・ごま油) 玉ねぎ・鶏肉すり身・卵白・砂糖・えび・豆粒・えびエキス・醤油・えびパウ ダ・塩・塩たてエキス・オリーブオイル・塩・砂糖・小麦粉・小麦粉・香辛料 パコパコカレー・すりごま・淡口醤油	野菜 スティック	ボール チーズ	ミニ クリーム パン	21 日	ご飯 豚肉 キャベツ 炒めたさつまいものみそ汁	米 白身魚・土佐産・卵・砂糖・みりん・淡口醤油 豚肉・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう なす・じゃがいも・油揚げ・小松菜・だし・みそ	のちのち アイス	ボール チーズ	やさい ゼリー
6 日	ご飯 焼肉 豆腐のおかか和え 豆苗とねぎのたましけ	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・豚こまにゃく・塩いも・だし・砂 糖・みりん・淡口醤油 豆腐・おかか・淡口醤油 豆苗・ねぎ・だし・淡口醤油	マンナ クエース	ブルー ベリー ヨーグルト	リング ドーナツ	22 日	カレーパン バナナ 冷凍シュー クリーム		カルシウム せんべい		
7 日	ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ (ツア) 鶏のから揚げのみそ汁	米 豚肉・土佐産・もちしり・玉ねぎ・酒・みりん・淡口醤油 マカロニ・きゅうり・コーン缶・ツア缶・マヨネーズ・塩・こしょう 鶏・小松菜・だし・みそ	ペリ カリン	ペー ダニン	真ん中 ゼリー (手作り)	24 日	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め から揚げ なす・かぼちゃのみそ汁	米 豚肉・味噌・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 きさきさきごぼう・きゅうり・コーン缶・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ はちま・味噌・だし・淡口醤油	豚草 スティック	ブルー ベリー ヨーグル ト	カリボ ネ
8 日	焼肉パン バナナ 野菜ジュース		水菜 せんべい			25 日	全粒粉パン いちごジャム 年輪 ひしこサラダ ねぎとベーコンのスープ	米 全粒粉パン・いちごジャム 年輪 ひしこ・ツア缶・きゅうり・人参・マヨネーズ ベーコン・ねぎ・オリーブ・コンソメ	豚草 スティック せんべい	バナナ	パン (手作り)
10 日	白いしん/キャラメルクリーム 焼のから揚げ ポテトのポテト ポテト	白いしん/キャラメルクリーム 鶏肉・小麦粉・カレー粉・パン粉・塩・こしょう・油 ひしこ・鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう キャベツ・もやし・人参・ローリエ・かぼちゃ・ピーマン・ツエパー・淡口醤油	チーズ グラッカー	バナナ	フルー ツ ヨーグル ト (手作り)	26 日	カレーうどん つくねの味噌炒め もちしりきゅうりのめかち和え	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン缶・酒・カレー粉・淡口 醤油・片栗粉 つくね・鶏肉・味噌・砂糖・淡口醤油 もちしり・きゅうり・めかち	ミレー ビスケット	ミニゼ リー	小魚 せんべい
11 日	ハヤシライス ブロッコリーとツアのサラダ レタススープ	米 豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・ハヤシライス・油 ブロッコリー・ツア缶・マヨネーズ レタス・人参・コンソメ	ソッ ケキ	ミニゼ リー	とろろ もち	27 日	ご飯 豚肉の生姜 焼き ほうれん草の味噌炒め わかめのみそ汁	米 豚肉・塩 ほうれん草・味噌・砂糖・淡口醤油・だし 鶏肉・大根・ごぼう・人参・塩いも・うす揚げ・豚こまにゃく・だし・淡口 醤油・みりん・ごま油	豆乳 ドーナツ	もも	チーズ アイス
12 日	ご飯 コーヤチャンプル 豆腐と春雨のサラダ ちきりスープ	米 豚肉・卵・醤油・コーヤ・人参・玉ねぎ・もちしり・ごま油・酒・オリーブ オイル・しょうゆ・砂糖・塩・こしょう 豆腐・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ 春雨・春雨・すりごま・油揚げ・長ねぎ・だし・淡口醤油・塩	おき つて パン	ボール チーズ	いちご パイ がは	28 日	ちらしずし から揚げ かぼちゃ 三豆飯のごま炒め かぼちゃ 肉類パン おからのヨーグルト和え 野菜ジュース	米・砂糖・卵・塩・醤油・きさきさきごぼう・人参・ちくわ・うす揚げ・干 し海苔・だし・さつまいも・だし・砂糖・淡口醤油・みりん 三豆飯・すりごま・淡口醤油 かぼちゃ・すりごま・淡口醤油 餅・三豆飯・淡口醤油・片栗粉・だし 肉類パン おからのヨーグルト和え 野菜ジュース	ミニ バー ム クレー ン	ペー ダ ニ ン	アイ ス ク リ ー ム
13 日	お昼休み				29 日		みかん缶・ヨーグルト・スキムミルク・砂糖	ミニハ ート			
14 日	お昼休み				31 日	ファイバー ロール おから グアット かぼ ち ら サ ラ ダ ス リ ャ ー チ ョ ウ	ファイバー ロール おから粉・鶏ひき肉・玉ねぎ・じゃがいも・酒・みりん・淡口醤油・塩・片 栗粉・油 かぼちら・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 スリャー・白豆・玉ねぎ・人参・もちしり・コンソメ・淡口醤油	パ リ リ ポ チ	ボ ル チ ー ズ	さ と う	
15 日	お昼休み										
17 日	焼肉パン ミニロール 大豆サラダ コンボスター	焼肉パン 焼肉・酒・みりん・淡口醤油・塩・小麦粉・油 大豆水煮・キャベツ・きゅうり・人参・淡口醤油・マヨネーズ コンソメ・玉ねぎ・牛乳・生クリーム・小麦粉・コンソメ・油	白い 魚	いち ご ヨ ー グ ル ト	焼 肉 ピ ス コ						

