8月　トマトアレルギー対応献立表

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	土	おにぎり じゃがいもとツナの炊き合わせ 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ	○ ○ ○	○	○	
3	月	ご飯 鮭の塩焼き 千切大根のサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○
4	火	ロールパン 鶏のから揚げ チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	○ ○ ○ トマトピューレ除去	○	○	○
5	水	冷麺 エビしゅうまい ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	野菜 スティック ↓ 豆乳ラスク	○	○
6	木	ご飯 筑前煮 三度豆のおかか和え 豆腐とねぎのすましけ	○ ○ ○ ○	○	○	○
7	金	ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ（ツナ） 麩と小松菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○
8	土	開発パン バナナ 野菜ジュース		○		
10	月	白いパン／キャラメルクリーム 鶏のカレー風味フライ ジャーマンポテト ハヒーフン	○ ○ ○ ○	○	○	○
11	火	ハヤシライス ブロッコリーとツナのサラダ レタススープ	ハヤシルウ→1歳からのカレーの王子様（顆粒） ○ ○	○	○	○
12	水	ご飯 ゴーヤチャンプル 三度豆と春雨のサラダ もずくスープ	○ ○ ○ ○	○	○	○
13	木	お盆休み				
14	金	お盆休み				
15	土	お盆休み				
17	月	黒糖食パン ミートボール 大豆サラダ コーンポタージュ	○ ○ ○ ○	○	○	○

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
18	火	ご飯 照り焼きチキン コールスローサラダ えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○
19	水	冷やしうどん 白身魚の揚げ焼き 小松菜とツナのごま酢和え	○ ○ ○	○	○	○
20	木	モロヘイヤ入りマーボー丼 春雨ハムサラダ にら玉スープ	ケチャップ除去 ○ ○	○	○	○
21	金	ご飯 煮魚 チャプチェ 野菜たっぷりのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○
22	土	開発パン バナナ 野菜ジュース		○		
24	月	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ごぼうサラダ はんぺんと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○
25	火	全粒粉のパン／いちごジャム 牛肉コロッケ ひじきサラダ 冬瓜とベーコンのスープ	○ ○ ○ ○	○	○	○
26	水	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ もやしときゅうりのゆかり和え	カレールウ→1歳からのカレーの王子様（顆粒） ○ ○	○	○	○
27	木	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の梅焼き和え けんちん汁	○ ○ ○ ○	○	○	○
28	金	ちらしずし 三度豆のごま和え かき玉汁	 ○ ○ ○	○	○	○
29	土	開発パン みかん缶のヨーグルト和え 野菜ジュース	○	○		
31	月	ファイバーロール おからナゲット かぼちゃサラダ スパゲティーシチュー	○ ○ ○ ○	○	○	○