

《卵アレルギー対応献立表》7月

7月 卵アレルギー対応献立表

献立		献立		午前のおやつ	午後のおやつ	献立	献立		午前のおやつ	午後のおやつ	
1	水	炊き込みご飯 納豆のぼくだん揚げ きゅうりとわかめの豚の角煮 さの香と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	17	金	細川鹿茸 ほうれん草とえのきのおひたし じゃがいもわかめのみそ汁	○ ○ ○	○	ミニメロンパン ↓ 栗ロールのメープルシロップサンド
2	木	ご飯 豚豚 梅干八ムサラダ たらまスープ	○ ○ マヨネーズ・マヨドレ 醤油 ツナ コンソメ一種ガラスープ	○	○	18	土	おにぎり (2種) ブロッコリーとツナのサラダ 豚汁	○ ○ ○	○	マヨネーズ・マヨドレ
3	金	ご飯 白身魚のみそ漬け焼き 干切大根の煮物 のっぺい汁	○ ○ ○ ○	○	○	20	月	海の日			
4	土	おにぎり 牛肉の野菜煮 ほうれん草のおひたし	○ ○ ○	○	○	21	火	えび玉ラーメン シューマイ 豆皿サラダ	○ ○ ○	○	○
6	月	ロールパン タンダーチキン コールスローサラダ じゃがいものポタージュ	○ ○ ○ ○	○	○	22	水	金粉粉のパン/いちごジャム カレーコロコロ こぼろサラダ スパゲティ・シチュー	○ ○ ○ ○	○	○
7	火	組とレタスのサラダ毒舌 ピタコロッケ そうめん汁	○ ○ ○	○	○	23	木	ご飯 煮魚 豆腐のチャンプル しめじと白飯のみそ汁 ミートドリア	○ ○ ○ ○ ○	○	海と仲良したち クッキー ↓ 子どものビスケット
8	水	親子うどん さつまいもの天ぷら 干切大根のサラダ	○ ○ ○	○	○	24	金	大豆サラダ レタススープ	○ ○	○	○
9	木	ご飯 カラスカレイの照り焼き ブロッコリーのごま和え 魚汁	○ ○ ○ ○	○	○	25	土	調理パン バナナ 野菜ジュース	○ ○ ○	○	○
10	金	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草の梅焼き和え なすとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	27	月	黒糖ロール チキンカツ キャベツと八木のサラダ えびとじゃがいもの豆乳スープ	○ ○ ○ ○	○	ココナッツ クリームサンド ↓ きなこせんべい
11	土	調理パン みかん缶のヨーグルト和え 野菜ジュース	○ ○ ○	○	○	28	火	夏野菜のカレーライス カニパテサラダ オクラとウィンナーのスープ	○ ○ ○	○	にぎにぎポロ ↓ 野菜入りソフトせん
13	月	白いパン/キャラメルクリーム おからアップ ワカニエサラダ (ツナ) キャベツの野菜スープ	○ ○ ○ ○	○	○	29	水	冷やしうどん ひじき入りつくね照り焼き ミニトマト ほうれん草のごま和え	○ ○ ○ ○	○	○
14	火	ご飯 鶏のみそ煮 ゆめぼけとうす揚げのカリカリサラダ 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	30	木	ご飯 鶏のチーズフライ かりかりサラダ 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○
15	水	ご飯 とり天 三味菜のおかか和え だんご汁	○ ○ ○ ○	○	○	31	金	ご飯 唐揚げ 梅肉とごんにゃくのごま煮 冬汁	○ ○ ○ ○	○	チョコイス ↓ いちごパイ
16	木	ご飯 ハンバーグ インディアンベジサラダ きのこのスープ	○ ○ ○ ○	○	○			※コンソメ、ウエイパーは、卵アレルギーでも使用可能ですが、調理の都合上ブイヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※7/8の干切大根のサラダは、調理の都合上ヨーグルト除去に替っています。 ※乳糖デザートには、卵アレルギー一陸当食品はありません。			

