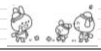
4　月　の　給　食

日	曜	献　立	食　材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	水	ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え 豆腐と水菜のすまし汁	米 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油 ブロッコリー・すりごま・淡口醤油 豆腐・水菜・だし・淡口醤油	アスパラガス	いちご ヨーグルト	エントリー
2	木	ご飯 ポークビーンズ 千切大根のサラダ にら玉スープ	米 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆水煮・トマト水煮・酒・砂糖・淡口醤油・ケチャップ・油 千切大根・ハム・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 にら・卵・コンソメ	きなこ せんべい	もも缶	ぽんち揚げ
3	金	入園式・始業式				
4	土	おにぎり じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし	米・混ぜるわかめ じゃがいも・玉ねぎ・人参・ツナ缶・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 ほうれん草・えのき・淡口醤油・だし	野菜入り ソフトせん	ミニ ゼリー	
6	月	麦ロール チキンカツ ごぼうサラダ スパゲティーシチュー	麦ロール 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油 ささがきごぼう・きゅうり・コーン缶・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ スパゲティ・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・コンソメ・淡口醤油	パンダ せんべい	バナナ	カリポテするめ
7	火	ハヤシライス マカロニサラダ（ハム） レタススープ	米・牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・ハヤシルウ・油 マカロニ・きゅうり・コーン缶・ハム・マヨネーズ・塩・こしょう レタス・人参・コンソメ	ミレー ビスケット	ベビー ダノン	パイナップルゼリー
8	水	ジャージャー麺 春巻き 三度豆のごま和え	中華そば・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 三度豆・すりごま・淡口醤油	豆乳 ドーナッツ	ボール チーズ	きなこトースト
9	木	ご飯 煮魚 こんにゃくきんぴらカレー風味 五目汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 豚肉・ピーマン・人参・糸こんにゃく・酒・カレー粉・淡口醤油・ごま油 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	木の葉 せんべい	みかん缶	いちご
10	金	ご飯 筑前煮 ほうれん草の梅焼き和え もずく入りかき玉汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・板こんにゃく・里いも・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 ほうれん草・梅焼き・砂糖・淡口醤油・だし もずく・卵・だし・淡口醤油	パリパリ ポテト	ブルー ベリー ヨーグルト	チョイス
11	土	調理パン バナナ				
13	月	白いパン／キャラメルクリーム ミートボール 大豆サラダ 汁ビーフン	白いパン／キャラメルクリーム 鶏ひき肉・酒・みりん・淡口醤油・塩・小麦粉・油 大豆水煮・キャベツ・きゅうり・人参・淡口醤油・マヨネーズ キャベツ・もやし・人参・ロールイカ・かまぼこ・ビーフン・ウエイパー・淡口醤油	紫いも チップ	ミニゼリー	ハーベスト
14	火	竹の子入り炊き込みご飯 かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのおかか和え 三平汁	米・塩・竹の子・人参・うす揚げ・しめじ・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 かぼちゃ・小麦粉・卵・油 ブロッコリー・おかか・淡口醤油 鮭・大根・人参・里いも・厚揚げ・板こんにゃく・根深ねぎ・青ねぎ・土生姜・淡口醤油・だし・片栗粉	ミニ のりすけ	もも缶	牛乳 かりんとう
15	水	ご飯 ミニおでん 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	米 じゃがいも・大根・人参・平天・ちくわ・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・うずら卵缶 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 玉ねぎ・うす揚げ・だし・みそ	畑の クラッカー	パイン缶	マカロニ きなこ （手作り）
16	木	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆と春雨のサラダ	うどん・豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・コーン缶・酒・カレールウ・淡口醤油・片栗粉 ちくわ・青のり・小麦粉・油 三度豆・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ	ココナッツ クリーム サンド	バナナ	ミニクリーム パン
17	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 千切大根とカニカマのサラダ はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 千切大根・カニカマ・きゅうり・コーン缶・黒ごま・淡口醤油・マヨネーズ はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	ソフトケーキ	ベビー ダノン	シリアル
18	土	おにぎり 炒り鶏 三度豆のおかか和え	米・混ぜるわかめ 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・がんも・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 三度豆・おかか・淡口醤油	おさつで ポン	ボール チーズ	
20	月	黒糖ロール おからナゲット チーズ入りポテトサラダ トマトと卵のごま入りスープ	黒糖ロール 乾燥おから・鶏ひき肉・玉ねぎ・じゃがいも・酒・みりん・淡口醤油・塩・片栗粉・油 チーズ・じゃがいも・きゅうり・ハム・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう トマト・卵・ごま・コンソメ	ベジかりん	いちご ヨーグルト	バナナ
21	火	カレーライス カニスパサラダ 春雨スープ	鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・カレールウ・王子様・ 油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう チンゲン菜・人参・春雨・コンソメ	豆乳 ラスク	ミニ ゼリー	小魚スナック
22	水	ご飯 すき焼き風煮 ハリハリサラダ しめじと卵のみそ汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麸・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・油 千切大根・ツナ缶・人参・三度豆・マヨネーズ しめじ・卵・だし・みそ	野菜 スティック	バナナ	ファイバー ヨーグルト
23	木	ご飯 鮭の塩焼き 大豆の五目煮 豚汁	米 鮭・塩 大豆水煮・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 豚肉・大根・白菜・人参・板こん・だし・みそ	ミニ バーム クーヘン	みかん缶	プリン （手作り）
24	金	レタスチャーハン ハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ キャベツの野菜スープ	米・レタス・玉ねぎ・人参・ベーコン・卵・コンソメ・油 牛ひき肉・玉ねぎ・卵・パン粉・塩・こしょう ブロッコリー・ツナ缶・コーン缶・マヨネーズ キャベツ・人参・えのき・コンソメ	ボーロ	ボール チーズ	リング ドーナッツ ココア
25	土	調理パン バナナ				
26	月	親子うどん ほうれん草としらすのもみのり和え さつまいものレモン煮	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・みりん ほうれん草・しらす・もみのり・淡口醤油・だし さつまいも・砂糖・レモン汁	マンナ ウェハース	りんご	胚芽ビスコ
28	火	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 もやしときゅうりのゆかり和え えのきと水菜のすまし汁	米 高野豆腐・片栗粉・油・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 もやし・きゅうり・ゆかり えのき・水菜・だし・淡口醤油	こどものクッキー	ベビー ダノン	ぽたぽた焼き
29	水		昭和の日			
30	木	ご飯 鮭のチーズフライ コールスローサラダ けんちん汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・フレンチドレッシング 豚肉・大根・ごぼう・人参・里いも・うす揚げ・板こんにゃく・だし・淡口醤油・みりん・ごま油	ミニ ハート	ミニゼリー	こめ棒くん