



3月 卵・乳アレルギー対応献立表2



| 献立 | | 食 材 | | | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ | 献立 | | 食 材 | | | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ |
|----|---|---|--|--|--------|---|------------------------------|----|--|---|--|----------------------------|--|------------------------------|--------|
| 1 | 火 | 中華丼 三度豆と春雨のサラダ わかめスープ | ウエイパー→鶏ガラスープ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ | カルテツ ピッコロ スティック →つなっこ あつさり塩味 | ○ | ○ | ブルー ヨーグルト →国産もも ゼリー | 17 | 木 | ファイバーロール 野菜コロッケ 大豆サラダ スパゲティーシチュー | ファイバーロール→麦ロール 野菜コロッケ→手作り野菜コロッケ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・三度豆・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油) マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン | ○ | ○ | 牛乳 かりんとう →ミニ小魚 スナック | |
| 2 | 水 | ご飯 鶏と大根の五目煮 ほうれん草のごま和え じゃがいもとにらのみそ汁 | ○ ○ ○ ○ | ○ | ○ | 海の仲間たち クッキー →国産野菜の かりんとう | 18 | 金 | ご飯 煮魚 こんにゃくきんぴらカレー風味 麩と小松菜のみそ汁 | ○ ○ ○ ○ | ○ | ベビー ダノン →ミニ ゼリー | エントリー →アスパラ ガスBABY | | |
| 3 | 木 | 鮭とレタスのサラダ寿司 エビフライ 五目汁 | 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○ | ○ | ○ | ボール チーズ →ミニ ゼリー | 19 | 土 | パン バナナ ウインナーと野菜のスープ | ○ コンソメ→フィオン | ○ | | | | |
| 4 | 金 | ミートソーススパゲティ キャベツとハムのサラダ きのこのスープ | ○ フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→鶏ガラスープ | ひじき スティック →ミニえび まるせん | ○ | ブルー ベリー ヨーグルト →ミニ ゼリー | 21 | 月 | 振替休日 | | | | | | |
| 5 | 土 | おにぎり2種 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豚汁 | ○ ○ ○ | ○ | ○ | | 22 | 火 | 白いパン/キャラメルクリーム チキンカツ マカロニサラダ(ハム) キャベツの野菜スープ | 白いパン○ キャラメルクリーム→いちごジャム ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン | ○ | ボール チーズ →ミニ ゼリー | ○ | | |
| 7 | 月 | ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ 豆腐とねぎのみそ汁 | ○ ○ ○ ○ | マンナ ウエファー →たべっ子 BABY | ○ | ベビー ダノン →ミニ ゼリー | 23 | 水 | ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草と人参のお浸し えのきとわかめのみそ汁 | ○ ○ ○ ○ | りんご ジャム サンド →海苔 チップス | いちご ヨーグルト →ミニ ゼリー | お好み焼 マヨネーズ →マヨドレ | | |
| 8 | 火 | ご飯(のりたま) 鮭のチーズフライ チャプチェ ブロッコリーとツナのサラダ のっぺい汁 ゼリー/ジュース | 米○ のりたま→ゆかり 鮭のチーズフライ→鮭のフライ(鮭・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油) ○ マヨネーズ→マヨドレ ○ ○ | ○ | ○ | ソフトケーキ →ミニミレー ビスケット サッポロ ポテト○ ラムネ○ | 24 | 木 | 親子うどん さつまいものレモン煮 キャベツの青じそサラダ | 卵除去 ○ ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9 | 水 | 焼きそば 三度豆のおかか和え さつま汁 | ○ ○ ○ | にぎにぎ ポーロ →小袋入り 小魚せん | ○ | いちご ヨーグルト →ミニ ゼリー | 25 | 金 | ご飯 鯖のみそ漬 千切大根の煮物 けんちん汁 | ○ ○ ○ ○ | ○ | ○ | ビスコ →えんどう 豆スナック | | |
| 10 | 木 | ご飯 ミニおでん もやしときゅうりのナムル 玉ねぎとわかめのみそ汁 | ○ うすら卵缶除去 ○ ○ | ○ | ○ | きなこ トースト →バゲットの 豆乳きなこ トースト | 26 | 土 | ちらしずし 小松菜としめじのおひたし かき玉汁 | ○ ○ 卵→豆腐 | ベジかりん →小袋入り 野菜せん | ○ | | | |
| 11 | 金 | ハヤシライス カニスパサラダ レタススープ | ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン | ○ | ○ | ○ | 28 | 月 | ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ 人参のポタージュ | ミネラルロール→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ 牛乳・生クリーム・米除去 コンソメ→フィオン | 豆乳 どーナっつ →カニ チップ | ベビー ダノン →ミニ ゼリー | ハーベスト →こども ビスケット | | |
| 12 | 土 | パン バナナ 鶏と野菜のスープ | ○ コンソメ→フィオン | ○ | ○ | | 29 | 火 | ご飯 カラスカレイの照り焼き ほうれん草の梅焼き和え だんご汁 | ○ ○ 梅焼き除去 ○ | ○ | ボール チーズ →ミニ ゼリー | プリン (手作りの) →国産野菜 ゼリー | | |
| 14 | 月 | ご飯 ★豚肉とじゃがいもの甘辛炒め ★卵の花 えのきと水菜のすまし汁 | ○ ○ ○ ○ | ○ | ○ | ボール チーズ →ミニ ゼリー | 30 | 水 | ジャージャー麺 エビしゅうまい 三度豆のごま和え | ○ ○ エビしゅうまい→シュウマイ(豚ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・片栗粉・ごま油・シュウマイの皮) ○ | ○ | ○ | ミニメロン パン →麦ロールの いちごジャム サンド | | |
| 15 | 火 | ★炒り大豆ご飯 かぼちゃの天ぷら 小松菜とツナのごま酢和え 茶碗蒸し | ○ 卵除去 ○ 卵除去 かまぼこ除去 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏肉・しいたけ・三つ葉・だし・淡口醤油・みりん・片栗粉) | やおやさん カステラ →ミニどう ぶつビス ケット | ○ | バナナの ヨーグルト 和え →バナナ | 31 | 木 | ご飯 鶏の唐揚げ 白菜のお浸し 呉汁 | ○ 卵除去 ○ ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 16 | 水 | 豚みそ丼 ほうれん草の白和え はんぺんとわかめのみそ汁 | ○ ○ はんぺん→麩 | ○ | ○ | ブルー ベリー ヨーグルト →ミニ ゼリー | | | | | | | | | |

(新メニューには★印をつけています。)

※はんぺん・梅焼き以外の卵を含む練り製品は使用可(はんぺん・梅焼きは除去)
 ※卵殻カルシウムを含むお菓子は使用可。
 ※乳を含むパンは使用可
 ※かまぼこは使用可能ですが、3/15の豆腐の野菜あんかけでは調理の都合上除去します。

