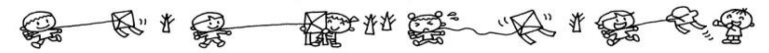


# 3月 卵・乳アレルギー対応献立表1



| 献立 |   | 食 材   |  | 午前のおやつ                                   | 乳児デザート | 午後のおやつ  | 献立 |   | 食 材  |  | 午前のおやつ                           | 乳児デザート | 午後のおやつ                                 |  |
|----|---|---|--|--|--------|---|----|---|--|--|----------------------------------|--------|--|--|
| 1  | 火 | 中華丼<br>三度豆と春雨のサラダ<br>わかめスープ   | ウエイパー→鶏ガラスープ<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ                                 | カルテツ<br>ピッコロ<br>スティック<br>→つなっこ<br>あつさり塩味 |        | ブルー<br>ンヨーグルト<br>→国産もも<br>ゼリー                     | 17 | 木 | ファイバーロール<br>野菜コロッケ<br>大豆サラダ<br>スパゲティーシチュー            | ファイバーロール→麦ロール<br>野菜コロッケ→手作り野菜コロッケ(じゃが芋・人参・玉ねぎ・三度豆・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油)<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>コンソメ→フィオン | ○                                |        | 牛乳<br>かりんとう<br>→ミニ小魚<br>スナック           |  |
| 2  | 水 | ご飯<br>鶏と大根の五目煮<br>ほうれん草のごま和え<br>じゃがいもとにらのみそ汁                        | ○<br>○<br>○<br>○   | ○  |        | 海の仲間たち<br>クッキー<br>→国産野菜の<br>かりんとう                 | 18 | 金 | ご飯<br>煮魚<br>こんにゃくきんぴらカレー風味<br>麩と小松菜のみそ汁              | ○<br>○<br>○<br>○   | ○                                |        | エントリー<br>→アスパラ<br>ガスBABY               |  |
| 3  | 木 | 鮭とレタスのサラダ寿司<br>エビフライ<br>五目汁   | 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ<br>○<br>○   | ○  |        | いちご<br>タルト<br>→いちご<br>プーランジェ<br>(手作り)             | 19 | 土 | パン<br>バナナ<br>ウインナーと野菜のスープ                            | ○<br>コンソメ→フィオン   | ○                                |        |  |  |
| 4  | 金 | ミートソーススパゲティ<br>キャベツとハムのサラダ<br>きのこのスープ                               | ○<br>フレンチドレッシング→マヨドレ<br>コンソメ→鶏ガラスープ  | ひじき<br>スティック<br>→ミニえび<br>まるせん            |        | デミケーキ→<br>バナナのパウ<br>ンドケーキ<br>ココア<br>→りんご<br>ジュース  | 21 | 月 | 振替休日   |  |                                  |        |  |  |
| 5  | 土 | おにぎり2種<br>小松菜とうす揚げのかりかりサラダ<br>豚汁                                    | ○<br>○<br>○  | ○  |        |   | 22 | 火 | 白いパン/キャラメルクリーム<br>チキンカツ<br>マカロニサラダ(ハム)<br>キャベツの野菜スープ | 白いパン→麦ロール キャラメルクリーム→いちごジャム<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>コンソメ→フィオン                                     | ○                                |        | ○                                      |  |
| 7  | 月 | ご飯<br>牛肉の野菜煮<br>千切大根のサラダ<br>豆腐とねぎのみそ汁                               | ○<br>○<br>○<br>○   | マンナ<br>ウエファー<br>→たべっ子<br>BABY            |        | チョイス<br>→アスパラ<br>ガス                               | 23 | 水 | ご飯<br>ずき焼き風煮<br>ほうれん草と人参のお浸し<br>えのきとわかめのみそ汁          | ○<br>○<br>○<br>○   | りんご<br>ジャム<br>サンド<br>→海苔<br>チップス |        | お好み焼<br>マヨネーズ<br>→マヨドレ                 |  |
| 8  | 火 | ご飯(のりたま)<br>鮭のチーズフライ<br>チャブチェ<br>ブロッコリーとツナのサラダ<br>のっぺい汁<br>ゼリー/ジュース | 米○ のりたま→ゆかり<br>鮭のチーズフライ→鮭のフライ(鮭・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油)<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○<br>○ | ○  |        | ソフトケーキ<br>→ミニミレー<br>ビスケット<br>サッポロ<br>ポテト○<br>ラムネ○ | 24 | 木 | 親子うどん<br>さつまいものレモン煮<br>キャベツの青じそサラダ                   | 卵除去<br>○<br>○  | ○                                |        | ○                                      |  |
| 9  | 水 | 焼きそば<br>三度豆のおかか和え<br>さつま汁   | ○<br>○<br>○  | にぎにぎ<br>ポーロ<br>→小袋入り<br>小魚せん             |        | きなこ<br>トースト<br>→バゲットの<br>豆乳きなこ<br>トースト            | 25 | 金 | ご飯<br>鯖のみそ漬<br>千切大根の煮物<br>けんちん汁                      | ○<br>○<br>○<br>○   | ○                                |        | ビスコ<br>→えんどう<br>豆スナック                  |  |
| 10 | 木 | ご飯<br>ミニおでん<br>もやしときゅうりのナムル<br>玉ねぎとわかめのみそ汁                          | ○<br>うすら卵缶除去<br>○<br>○   | ○  |        | ○   | 26 | 土 | ちらしずし<br>小松菜としめじのおひたし<br>かき玉汁                        | ○<br>○<br>卵→豆腐   | ベジかりん<br>→小袋入り<br>野菜せん           |        |  |  |
| 11 | 金 | ハヤシライス<br>カニスパサラダ<br>レタススープ   | ○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>コンソメ→フィオン   | ○  |        | ○<br>○  | 28 | 月 | ミネラルロール<br>おからナゲット<br>ひじきサラダ<br>人参のポタージュ             | ミネラルロール→麦ロール<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>牛乳・生クリーム・米除去 コンソメ→フィオン                                      | 豆乳<br>どーナっつ<br>→カニ<br>チップ        |        | ハーベスト<br>→こども<br>ビスケット                 |  |
| 12 | 土 | パン<br>バナナ<br>鶏と野菜のスープ   | ○<br>コンソメ→フィオン   | ○  |        |   | 29 | 火 | ご飯<br>カラスカレイの照り焼き<br>ほうれん草の梅焼き和え<br>だんご汁             | ○<br>○<br>梅焼き除去<br>○   | ○                                |        | プリン<br>(手作り)<br>→国産野菜<br>ゼリー           |  |
| 14 | 月 | ご飯<br>★豚肉とじゃがいもの甘辛炒め<br>★卵の花<br>えのきと水菜のすまし汁                         | ○<br>○<br>○<br>○   | ○  |        | シスコーン(マ<br>イルドチョコ)<br>→ポップ<br>コーン<br>牛乳除去         | 30 | 水 | ジャージャー麺<br>エビしゅうまい<br>三度豆のごま和え                       | ○<br>○<br>エビしゅうまい→シュウマイ(豚ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・<br>片栗粉・ごま油・シュウマイの皮)<br>○                        | ○                                |        | ミニメロン<br>パン<br>→麦ロールの<br>いちごジャム<br>サンド |  |
| 15 | 火 | ★炒り大豆ご飯<br>かぼちゃの天ぷら<br>小松菜とツナのごま酢和え<br>茶碗蒸し                         | ○<br>○<br>○<br>卵除去 かまぼこ除去 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏肉・しいたけ・三つ葉・だし・淡口醤油・みりん・片栗粉)            | やおやさん<br>カステラ<br>→ミニどう<br>ぶつビス<br>ケット    |        | バナナの<br>ヨーグルト<br>和え<br>→バナナ                       | 31 | 木 | ご飯<br>鶏の唐揚げ<br>白菜のお浸し<br>呉汁                          | ○<br>○<br>○<br>○   | ○                                |        | ○                                      |  |
| 16 | 水 | 豚みそ丼<br>ほうれん草の白和え<br>はんぺんとわかめのみそ汁                                   | ○<br>○<br>○  | ○  |        | ○   |    |   |  |  |                                  |        |  |  |

(新メニューには★印をつけています。)

※乳・乳製品は完全除去  
 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能  
 (梅焼きは除去)  
 ※かまぼこは使用可能ですが、3/15の豆腐の野菜あんかけでは調理の都合上除去します。

