



# 2月 卵アレルギー対応献立表



献立		食 材			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 鮭のチーズフライ 千切大根とカニカマのサラダ 五目汁	○ 鮭のチーズフライ→鮭のフライ(鮭・小麦粉・パン粉) カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ ○		○	○	○	16	火	ご飯 ★肉みそおでん きゅうりとしらすの酢の物 麩と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	○
2	火	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の磯和え 厚揚げとねぎのみそ汁 炊き込みご飯	○ ○ ○ ○ ○		○	○	○	17	水	ビビンバ 中華サラダ キャベツの野菜スープ	○ ○ ○	○	○	○	○
3	水	さつまいもの天ぷら 三度豆のおかか和え いわしのつみれ汁	○ 卵除去 ○ ○ ○	カルテツ いわし おかき →小袋入り 小魚せん		○	○	18	木	ご飯 肉じゃが もやしときゅうりのゆかり和え 白菜とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○
4	木	ロールパン 白身魚のムニエル チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	○ ○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○		○	○	ハーベスト →いちご パイ	19	金	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草とえのきのおひたし 豚汁	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○
5	金	レタスチャーハン ミニハンバーグ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ 卵除去 コンソメ→ブイヨン 卵除去 牛乳除去 マヨネーズ→マヨドレ ○		○	○	マドレーヌ→ パウンドケー キ(手作りの) ホットカルピス ○	20	土	パン バナナ ウインナーと野菜のスープ	○ ○ ○	○			
6	土	おにぎり かぼちゃのそぼろ煮 のっぺい汁	○ ○ ○		○	○		22	月	冬野菜のカレーライス カニバスアラダ ポテトスープ	○ ○ ○	○	○	○	○
8	月	白いパン/キャラメルクリーム 鶏のカレー風味フライ ブロッコリーのサラダ ふわふわスープ	○ ○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ 卵除去 コンソメ→ブイヨン		○	○	○	23	火	野菜たっぷりマーボー丼 ハリハリサラダ 春雨スープ	○ ○ ○	○	○	○	○
9	火	ご飯 白身魚のもみじおろし和え ひじきの煮物 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○ ○		○	○	○	24	水	全粒粉のパン/いちごジャム ミートボール コールスローサラダ クラムチャウダー	○ ○ ○ ○	○	○	○	○
10	水	みそ煮込みうどん さつまいものレモン煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ	○ かまぼこ除去 ○ ○		○	○	○	25	木	ご飯 鯖の塩焼き チャブチエ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	○
11	木	建国記念の日						26	金	ご飯 じゃがいもとツナの炊き合わせ 白菜のお浸し 納豆汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	○
12	金	ご飯 吉野煮 三度豆とツナのサラダ えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○		○	○	ムーンライト →源氏パイ ホットココア ○	27	土	生活発表会					
13	土	パン バナナ 鶏と野菜のスープ	○ ○ ○		○			29	月	ミネラルロール おからナゲット ごぼうサラダ スパゲティーシチュー	○ ○ ○ ○	○	○	○	○
15	月	チャンボン麺 春巻き ブロッコリーのごま和え	○ かまぼこ除去 ○ ○		○	○	ミニクリーム パン →麦ロールの いちごジャム サンド								

(新メニューには★印をつけています。)

※はんぺん・梅焼き以外の卵を含む練り製品は使用可(はんぺん・梅焼きは除去)  
※卵殻カルシウムを含むお菓子は使用可  
※乳を含むパンは使用可

