2月　卵・乳アレルギー対応献立表１

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 鮭のチーズフライ 千切大根とカニカマのサラダ 五目汁	○ 鮭のチーズフライ→鮭のフライ（鮭・小麦粉・パン粉） マヨネーズ→マヨドレ ○	○		エントリー →つなっこ あっさり 塩味
2	火	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の磯和え 厚揚げとねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		ファイバー ヨーグルト →国産 みかん ゼリー
3	水	炊き込みご飯 さつまいもの天ぷら 三度豆のおかか和え いわしのつみれ汁	○ ○ ○ ○	○		豆乳プリン ～黒みつ きなこ ソース～ →牛乳除去 豆乳プリン
4	木	ロールパン 白身魚のムニエル チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	ロールパン→麦ロール バター→油 チーズ除去　マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→ブイヨン	○		ハーベスト →いちご パイ
5	金	レタスチャーハン ミニハンバーグ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	卵除去　コンソメ→ブイヨン 卵除去　牛乳除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→ブイヨン	○		マドレーヌ→ パウンドケーキ（手作り） ホットカルピス →りんご ジュース
6	土	おにぎり かぼちゃのそぼろ煮 のっぺい汁	○ ○ ○	○		
8	月	白いパン／キャラメルクリーム 鶏のカレー風味フライ ブロッコリーのサラダ ふわふわスープ	白いパン→麦ロール　キャラメルクリーム→いちごジャム ○ フレンチドレッシング→マヨドレ 卵除去　コンソメ→ブイヨン	○		○ ○
9	火	ご飯 白身魚のもみじおろし和え ひじきの煮物 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○		シュガー トースト →バゲットの メープル トースト
10	水	みそ煮込みうどん さつまいものレモン煮 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ	○ ○ ○	りんごジャム サンド →国産野菜の かりんとう		シスコーン（マイルドチョコ） →ポップ コーン 牛乳除去
11	木		建国記念の日			
12	金	ご飯 吉野煮 三度豆とツナのサラダ えのきとわかめのみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○		ムーンライト →源氏パイ ホットココア →りんごと やさいジュース
13	土	パン バナナ 鶏と野菜のスープ	コンソメ→ブイヨン	○		
15	月	チャンポン麺 春巻き ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	ベジかりん →ミニえび まるせん		ミニクリーム パン →麦ロールの いちごジャム サンド
16	火	ご飯 ★肉みそおでん きゅうりとしらすの酢の物 麩と水菜のすまし汁	○ うずら卵缶除去 ○ ○	豆乳 どーなっつ →たべっ子 BABY		○
17	水	ビビンパ 中華サラダ キャベツの野菜スープ	卵除去 梅焼き除去 コンソメ→ブイヨン	○		みかん缶の ヨーグルト 和え →みかん缶
18	木	ご飯 肉じゃが もやしときゅうりのゆかり和え 白菜とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		エース コイン →ミニ ミレー ビスケット
19	金	ご飯 照り焼きチキン ほうれん草とえのきのおひたし 豚汁	○ ○ ○ ○	○		○
20	土	パン バナナ ウインナーと野菜のスープ	コンソメ→ブイヨン	○		
22	月	冬野菜のカレーライス カニスパサラダ ポテトスープ	カレールウ→王子様 マヨネーズ→マヨドレ ○	○		ビスコ（小麦胚芽入り） →アスパラガス
23	火	野菜たっぷりマーボー丼 ハリハリサラダ 春雨スープ	○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラスープ	胚芽 スティック →小袋入り 小魚せん		○
24	水	全粒粉のパン／いちごジャム ミートボール コールスローサラダ クラムチャウダー	全粒粉のパン→バゲット　いちごジャム○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ チャウダーの素→シチューの王子様　スキムミルク除去	○		○
25	木	ご飯 鯖の塩焼き チャプチェ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		麦ふぁー バニラ →ミニ どうぶつ ビスケット
26	金	ご飯 じゃがいもとツナの炊き合わせ 白菜のお浸し 納豆汁	○ ○ ○ ○	○		たべっ子 どうぶつ →こども ビスケット
27	土		生活発表会			
29	月	ミネラルロール おからナゲット ごぼうサラダ スパゲティーシチュー	ミネラルロール→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→ブイヨン	パリパリ ポテト →ミニ小魚 スナック		○

（新メニューには★印をつけています。）

※乳・乳製品は完全除去
※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能
（梅焼きは除去）