



1月 卵・乳アレルギー対応献立表2



献立		食 材			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ		
1	金	年始休館日						18	月	黒糖ロール ミートボール ジャーマンポテト 汁ビーフン	○ ○ ○ ウエイパー→鶏ガラスープ	○	○	○ ○			
2	土							19	火	ご飯 ★治部煮 ほうれん草とえのきのおひたし 三平汁	○ ○ ○ ○	バリバリ ポテト →ミニどう ぶつビス ケット	ベビー ダン →ミニ ゼリー	シスコーン (マイルド チョコ) →ポップ コーン 牛乳除去			
4	月							20	水	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆のおかか和え	○ ○ ○	カレールウ→王子様	ソフト ケーキ →たべっ子 BABY	ボール チーズ →ミニ ゼリー	○		
5	火	五目ラーメン エビしゅうまい 三度豆のごま和え	卵除去 ウエイパー→鶏ガラスープ エビしゅうまい→シュウマイ(豚ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・片栗粉・ごま油・シュウマイの皮) ○			○	○		21	木	ミニショコラ ツイストパン →麦ロールの いちごジャム サンド	○ ○ ○ ○	○	いちご ヨーグルト →ミニ ゼリー	○		
6	水	全粒粉のパン/いちごジャム 牛肉コロッケ ブロッコリーとツナのサラダ きのこのスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→パイオン			○	○	○	22	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜とツナのごま酢和え 麩とわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○		
7	木	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 千切大根とカニカマのサラダ 五目汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○ ○			○	○	チョイス →つなっこ あっさり 塩味	23	土	パン バナナ ウインナーと野菜のスープ	○ ○ ○	○	コンソメ→パイオン			
8	金	ご飯 ミニおでん ★小松菜としめじのおひたし 玉ねぎとす揚げのみそ汁	○ うすら卵缶除去 ○ ○			○		ボール チーズ →ミニ ゼリー	ブルー ン ヨーグルト →くだもの ゼリー ビーチ	25	月	ミネラルロール おからナゲット コールスローサラダ クリームシチュー	○ ○ ○ ○	ミネラルロール→麦ロール ○ フレンチドレッシング→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク除去	ひじき スティック →ミニえび まるせん	○	白い風船 →ミニ ミレー ビスケット
9	土	パン バナナ 鶏と野菜のスープ	○ コンソメ→パイオン			○			26	火	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ほうれん草の梅焼き和え えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	○ 梅焼き除去	マンナ ウエファー →アスバラ ガス	○	フルーツ ヨーグルト →国産りん ごゼリー	
11	月	成人の日						27	水	ご飯 チキン南蛮 蒸し野菜 ★かぶのスープ	○ ○ ○ ○	卵除去 マヨネーズ→マヨドレ	やおやさん カステラ →海苔 チップス	ボール チーズ →ミニ ゼリー	○		
12	火	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草のごま和え	卵除去 ○ ○			○		ベビー ダン →ミニ ゼリー	プリン →国産 ぶどう ゼリー	28	木	ご飯 鯖のみそ煮 千切大根の煮物 はんぺんとわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ はんぺん→麩	にぎにぎ ポーロ →ミニ小魚 スナック	ベビー ダン →ミニ ゼリー	牛乳 かりんとう →こども クッキー
13	水	ファイバーロール ハンバーグ ブロッコリーとパプリカのサラダ コーンポタージュ	ファイバーロール→麦ロール 卵除去 牛乳除去 フレンチドレッシング→マヨドレ 牛乳除去 生クリーム除去 コンソメ→鶏ガラスープ			胚芽 スティック →小袋入り 小魚せん	○	○	29	金	牛肉炒めライス ★えびフライ ブロッコリーとハムのサラダ キャベツの野菜スープ	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○	○	バーム クーヘン →パウンド ケーキ ココア→りんご ジュース	
14	木	ご飯 鶏の唐揚げ 春雨ハムサラダ にら玉スープ	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ			○		ブルー ベリー ヨーグルト →ミニ ゼリー	30	土	パン バナナ コーンスープ	○ ○ ○	○ スキムミルク除去 コーンクリーム→コーンクリーム缶・パイオン・塩	○			
15	金	小豆ごはん カラスカレイの照り焼き 小松菜とす揚げのかりかりサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○			○	○		ビスコ →国産 野菜の かりんとう								
16	土	おもちゃ各種 おにぎり けんちゃん汁 バナナ	○ ○ ○ ○			○	○										

(新メニューには☆印をつけています。)

※はんぺん・梅焼き以外の卵を含む練り製品は使用可(はんぺん・梅焼きは除去)
※卵殻カルシウムを含むお菓子は使用可
※乳を含むパンは使用可

