

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	火	全粒粉のパン/いちごジャム 野菜コロッケ キャベツとハムのサラダ 鮭とほうれん草の豆乳スープ えび玉ラーメン	全粒粉のパン→バゲット いちごジャム 野菜コロッケ→手作り野菜コロッケ (じゃが芋・人参・玉ねぎ・三度豆・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油) フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→鶏ガラスープ	○		ファイバー ヨーグルト ↓ 国産りんご ゼリー	17	木	ご飯 いかと冬野菜の煮物 白菜のお浸し 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○
2	水	さつまいものレモン煮 三度豆と春雨のサラダ	卵除去 ウエイパー→鶏ガラスープ ○ マヨネーズ→マヨドレ	○		きなこ トースト →バゲットの 豆乳きなこ トースト	18	金	白いパン/キャラメルクリーム ★クリスマスチキン ミニトマト ブロッコリーとコーンのサラダ じゃがいものポタージュ	白いパン→麦ロール キャラメルクリーム→いちごジャム ○ ○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ 牛乳・生クリーム除去 コンソメ→フイヨン	○		クリスマス パフェ →卵・乳除去 クリスマス パフェ
3	木	ご飯 鱈の竜田揚げ ほうれん草と人参のお浸し 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	ソフトケーキ ↓ つなっこ あつさり塩味		たべっ子 どうぶつ ↓ 小魚 せんべい	19	土	おにぎり2種 ほうれん草のおひたし 豚汁	○ ○ ○	○		
4	金	ご飯 吉野煮 ブロッコリーのおかか和え 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○		○	21	月	ご飯 ずき焼き風煮 三度豆とツナのサラダ しめじと卵のみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐	りんご ジャム サンド →えびちび		海のなかもたち クッキー →アスハラガス ココア →りんご ジュース
5	土	作品展・バザー					22	火	わかめご飯 白身魚の満点揚げ かぼちゃのそぼろ煮 大根と人参のみそ汁	○ ○ ○ ○	○		バナナの ヨーグルト 和え →バナナ
7	月	ミネラルロール ミートボール チーズ入りポテトサラダ 白菜の野菜スープ	ミネラルロール→麦ロール ○ チーズ除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フイヨン	○		○	23	水	天皇誕生日				
8	火	冬野菜のカレーライス 千切大根とカニカマのサラダ レタススープ	カレールウ→王子様 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フイヨン	マンナ ウエファー ↓ ミニ小魚 スナック		○	24	木	ご飯 野菜のごまみそ煮 キャベツとカニカマポン酢サラダ 鮭とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○		ミニメロン パン ↓ 麦ロールの メープル シロップサンド
9	水	ご飯 鶏と大根の五目煮 ほうれん草のごま和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	ひじき スティック ↓ 国産野菜の かりんとう		○	25	金	ご飯 鮭の塩焼き もやしとほうれん草のナムル 飛鳥汁	○ ○ ○ 牛乳除去	豆乳 どーなつつ ↓ 海苔 チップス	○	
10	木	ご飯 カラスカレイの照り焼き 三度豆のおかか和え こしね汁	○ ○ ○ ○	やおやさん カステラ ↓ ミニどうぶつ ビスケット		○	26	土	調理パン バナナ ウインナーと野菜のスープ	コンソメ→フイヨン	○		
11	金	ミートドリア コールスローサラダ ポテトスープ	ホワイトソース (小麦粉・バター・牛乳・コンソメ) →シチューの王子さま フレンチドレッシング→マヨドレ ○	○		焼きりんごケーキ →りんごのパウンド ケーキ(手作りの カルピス →野菜&フルー ツジュース	28	月	豚みそ丼 千切大根のサラダ えのきと水菜のすまし汁	○ ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	ベジ かりん ↓ 小袋入り 小魚せん	○	
12	土	調理パン バナナ 鶏と野菜のスープ	コンソメ→フイヨン	○			29	火	年末休館日				
14	月	ご飯 酢豚 もやしのごま和え ★中華風コーンスープ ★どんとろけ飯	○ ○ ○ 卵除去 スキムミルク除去	○		○	30	水					
15	火	さつまいもの天ぷら ★キャベツとツナの甘酢和え のっぺい汁	○ ○ ○ ○	にぎにぎ ポーロ ↓ ミニミレー ビスケット		シスコーン (マイルド チョコ) →ポップ コーン 牛乳除去	31	木					
16	水	ご飯 ぶりの照り焼き 小松菜ととうす揚げのかりかりサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○ ○	○		ビスコ (小麦胚芽 入り) →ミニえび まるせん							

(新メニューには☆印をつけています。)

※乳・乳製品は完全除去
※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能
(梅焼きは除去)

