



# 11月 卵アレルギー対応献立表



献立		食 材	午前のおやつ	午後のおやつ	献立	食 材	午前のおやつ	午後のおやつ			
2	月	ほうとううどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のごま和え	○	ココナッツ クリームサンド ↓ つなっこ あっさり塩味	○	17 火	ロールパン サーモンコロック ひじきサラダ 汁ピーフン	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ かまぼこ除去	カルテツ いわしおかき ↓ ミニどうぶつ ビスケット	○	
3	火	文化の日				18 水	ご飯 ぶりの照り焼き ほうれん草の磯和え ★どさんこ汁	○ ○ ○ ○		○	
4	水	ご飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーのサラダ のっぺい汁	○ ○ ○	にぎにぎポーロ ↓ ミニ小魚スナック	○	19 木	きのことそばろの混ぜご飯 かぼちゃの天ぷら 高野豆腐の卵とじ 玉ねぎとろす揚げのみそ汁	○ 卵除去 卵除去 ○		まがりせんべい ↓ こめ棒くん	
5	木	ミネラルロール タンダーチキン マカロニサラダ(ツナ) キャベツの野菜スープ	○ ○ ○			20 金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 三度豆のおかか和え はんぺんとわかめのすまし汁	○ ○ ○ はんぺん→麩		○	
6	金	豚ひき肉の春雨丼 三度豆のごま和え にら玉スープ	○ ○ ○			21 土	おにぎり 筑前煮 ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○		○	
7	土	ファイバーロール クリームシチュー ブロッコリーと海老のサラダ	○ ○ ○			23 月	勤労感謝の日				
9	月	白いパン/キャラメルクリーム おからナゲット 千切大根とカニカマのサラダ ふわふわスープ	○ ○ ○ ○			24 火	黒糖ロール チキンカツ ごぼうサラダ かぼちゃ入りクリームシチュー	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○		○	
10	火	ご飯 牛肉の野菜煮 小松菜とツナのごま酢和え しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			25 水	ご飯 ミニおでん キャベツとカニカマボン酢サラダ なすとそうめんのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	
11	水	ご飯 鶏の唐揚げ ひじき入りポテトサラダ えのきとほうれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○			26 木	ご飯 煮魚 チャブチェ 五目汁	○ ○ ○ ○		○	ミニクリームパン ↓ 麦ロールの いちごジャムサンド
12	木	ご飯 鱈のみそ煮 白菜のお浸し けんちん汁	○ ○ ○ ○			27 金	ミートソーススパゲティ 大豆サラダ クラムチャウダー	○ ○ ○		○	ワッフル →源氏パイ ココア○
13	金	カレーライス カニスパサラダ レタススープ	○ ○ ○			28 土	調理パン バナナ ウイナーと野菜のスープ	○		○	
14	土	調理パン バナナ 鶏と野菜のスープ	○			30 月	ご飯 ボークビーンズ ハリハリサラダ きのこのスープ	○ ○ ○ ○		○	○
16	月	あんかけそば エビしゅうまい 中華サラダ	○				ミニメロンパン ↓ 麦ロールの メープルシロップ サンド				

(新メニューには★印をつけています。)

※コンソメ、ウエイパーは、卵アレルギーでも使用可能ですが、調理の都合上フィオンや鶏ガラスープに変更している場合があります。  
※乳児デザートには、卵アレルギー該当食品はありません。

