



11月 卵・乳アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
2	月	ほうとううどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のごま和え	○ ○ ○			ブルー ヨーグルト ↓ 国産りんご ゼリー	17	火	ロールパン サーモンコロッケ ひじきサラダ 汁ピーマン	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ウエイバー→鶏ガラスープ	○ ○		みかん缶の ヨーグルト 和え ↓ みかん缶	
3	火	文化の日					18	水	ご飯 ぶりの照り焼き ほうれん草の磯和え ★どさんこ汁	○ ○ ○ バター除去	白い風船 ↓ ふわふわ チップ	いちご ヨーグルト ↓ ミニゼリー	○	
4	水	ご飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーのサラダ のっぺい汁	○ 鮭のチーズフライ→鮭のフライ フレンチドレッシング→マヨドレ ○	にぎにぎ ポーロ ↓ ミニ小魚 スナック	いちご ヨーグルト ↓ ミニゼリー	○	19	木	きのこそばろの混ぜご飯 かぼちゃの天ぷら 高野豆腐の卵とじ 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ 卵除去 卵除去 ○	○	○	まがり せんべい ↓ こめ棒くん	
5	木	ミネラルロール タンダーチキン マカロニサラダ(ツナ) キャベツの野菜スープ	ミネラルロール→麦ロール ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン	○	ボール チーズ ↓ ミニゼリー	プリン ↓ 国産ぶどう ゼリー	20	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 三度豆のおかか和え はんぺんとわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	ベビー ダン ↓ ミニゼリー	○	
6	金	豚ひき肉の春雨丼 三度豆のごま和え いら玉スープ	ウエイバー→鶏ガラスープ ○ 卵→豆腐 コンソメ→フィオン	○	○	○	21	土	おにぎり 筑前煮 ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	○	ボール チーズ ↓ ミニゼリー		
7	土	ファイバーロール クリームシチュー ブロッコリーと海老のサラダ	ファイバーロール→麦ロール クリームシチュー→シチューの王子さま フレンチドレッシング→マヨドレ	○	○		23	月	勤労感謝の日					
9	月	白いパン/キャラメルクリーム おからナゲット 千切大根とカニカマのサラダ ふわふわスープ	白いパン○ キャラメルクリーム→いちごジャム ○ マヨネーズ→マヨドレ 卵除去 コンソメ→フィオン	○	ベビー ダン ↓ ミニゼリー	○	24	火	黒糖ロール チキンカツ ごぼうサラダ かぼちゃ入りクリームシチュー	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子さま スキムミルク除去	○	○	牛乳 かりんとう ↓ ぼたぼた 焼き	
10	火	ご飯 牛肉の野菜煮 小松菜とツナのごま酢和え しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	りんごジャム サンド ↓ つなっこ あっさり塩味	○	コーン フレーク ↓ ポップコーン 牛乳除去	25	水	ご飯 ミニおでん キャベツとカニカマボン酢サラダ なすとそうめんのみそ汁	○ ○ ○ ○	うずら卵缶除去	○	○	
11	水	ご飯 鶏の唐揚げ ひじき入りポテトサラダ えのきとほうれん草のみそ汁	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	豆乳 どーなっつ ↓ 国産野菜の かりんとう	○	○	26	木	ご飯 煮魚 チャブチェ 五目汁	○ ○ ○ ○	胚芽 スティック ↓ 小袋入り 小魚せん	ブルー ベリー ヨーグルト ↓ ミニゼリー	ミニ クリームパン →麦ロールの いちごジャム サンド	
12	木	ご飯 鱈のみそ煮 白菜のお浸し けんちん汁	○ ○ ○ ○	マンナ ウエファー ↓ ミニどうぶつ ビスケット	ブルー ベリー ヨーグルト ↓ ミニゼリー	○	27	金	ミートソーススパゲティ 大豆サラダ クラムチャウダー	○ マヨネーズ→マヨドレ チャウダーの素→シチューの王子さま スキムミルク除去	○	ボール チーズ ↓ ミニゼリー	ワッフル →源氏パイ ココア →りんご ジュース	
13	金	カレーライス カニサバサラダ レタススープ	○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン	○	ベビー ダン ↓ ミニゼリー	リング ドーナツ ↓ ミニミレー ビスケット	28	土	調理パン バナナ ウインナーと野菜のスープ	コンソメ→フィオン	○			
14	土	調理パン バナナ 鶏と野菜のスープ	コンソメ→フィオン	○			30	月	ご飯 ポークビーンズ ハリハリサラダ きのこのスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン	バリバリ ポテト ↓ 海苔 チップス	○	ビスコ ↓ アスパラ ガス	
16	月	あんかけそば エビしゅうまい 中華サラダ	ウエイバー→鶏ガラスープ エビしゅうまい→シューマイ(豚ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ 片栗粉・ごま油・シューマイの皮) ○	ベジかりん ↓ ミニえび まるせん	ボール チーズ ↓ ミニゼリー	ミニメロン パン ↓ 麦ロールの メープル シロップサンド								

※卵を含む練り製品は使用可
 ※卵殻カルシウムを含むお菓子は使用可
 ※乳を含むパンは使用可

