



10月 卵アレルギー対応献立表



献立		食 材	午前のおやつ	午後のおやつ	献立	食 材	午前のおやつ	午後のおやつ
1	木	ご飯 ミニおでん 三度豆とツナのサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○	○	17	土	調理パン バナナ 野菜ジュース	○
2	金	ご飯 煮魚 ひじきの煮物 ☆なめこ汁	○	ミニクリームパン ↓ 麦ロールの メープルシロップ サンド	19	月	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ 人参サラダ しめじと白菜のみそ汁 ○	カルテツ パームクーヘン ↓ ふわふわチップ ○
3	土	おにぎり2種 ほうれん草の梅焼き和え 豚汁	○	○	20	火	全粒粉のパン/いちごジャム ハンバーグ 大豆サラダ コーンスープ ○	○ 卵除去 牛乳除去 マヨネーズ→マヨドレ ○
5	月	けんちんうどん さつまいものレモン煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ	○ ○ ○	カルテツ いわしおかき ↓ ミニ小魚スナック	21	水	☆もぶりご飯 ○ カラスカレイの照り焼き ほうれん草とえのきのおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁 ○	○ ○ ○ はんぺん→麩
6	火	白いパン/キャラメルクリーム 野菜コロッケ ブロッコリーのサラダ スパゲティーシチュー	○ ○ ○	○	22	木	○ ハヤシライス フロッコリーとツナのサラダ きのこのスープ ○	○ マヨネーズ→マヨドレ ○ ソフトケーキ ↓ アスパラガス ○
7	水	ご飯 すき焼き風煮 ☆もやしのサラダ じゃがいもとにらのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	23	金	○ 卵除去 ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
8	木	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 春雨ハムサラダ わかめスープ	○ ○ ○	○ ○ ○	24	土	調理パン みかん缶のヨーグルト和え 野菜ジュース	○
9	金	豚みそ丼 キャベツとカニカマボン酢サラダ 麩と水菜のすまし汁	○ ○ ○	○	26	月	○ ○ ○ ○ 卵→豆腐	○ ○ ○ ○ ○
10	土	運動会			27	火	チャンボン麺 ○ 春巻き 三度豆と春雨のサラダ マヨネーズ→マヨドレ	かまぼこ除去 ○ ○ ○
12	月	体育の日			28	水	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
13	火	ファイバーロール ミートボール ごぼうサラダ クリームシチュー	○ ○ ○	○	29	木	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
14	水	中華風炊き込みご飯 シュウマイ ハリハリサラダ 春雨スープ	○ ○ ○	○	30	金	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
15	木	ご飯 とり天 三度豆のおかか和え だんご汁	○ ○ ○	○	31	土	調理パン バナナ 野菜ジュース	○ ○ ○
16	金	いもごはん 鯖のみそ漬 こんにゃくきんぴらカレー風味 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○				

(新メニューには☆印をつけています。)

※コンソメ、ウエイパーは、卵アレルギーでも使用可能ですが、調理の都合上フィヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。
※10/20のハンバーグは、調理の都合上牛乳除去になっています。

