

		献立	食材	午前のおやつ	午後のおやつ			献立	食材	午前のおやつ	午後のおやつ
1	木	ご飯 ミニおでん 三度豆とツナのサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○ うすら卵缶除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	ファイバー ヨーグルト ↓ 国産みかん ゼリー	17	土	調理パン バナナ 野菜ジュース		○	
2	金	ご飯 煮魚 ひじきの煮物 ☆なめこ汁	○ ○ ○ ○	ベジかりん ↓ ミニ小魚スナック	ミニクリームパン ↓ 麦ロールの メープルシロップ サンド	19	月	ご飯 チキン南蛮 人参サラダ しめじと白菜のみそ汁	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○	カルテツ バームクーヘン ↓ ふわふわチップ	○
3	土	おにぎり2種 ほうれん草の梅焼き和え 豚汁	○ ○ ○	○		20	火	全粒粉のパン／いちごジャム ハンバーグ 大豆サラダ コーンスープ	全粒粉のパン→バゲット 卵除去 牛乳除去 マヨネーズ→マヨドレ スキムミルク除去 コーンクリーム→コーンクリーム缶・フィヨン・塩	パリパリポテト ↓ ミニえびまるせん	ビスコ (小麦胚芽入り) ↓ いちごパイ
5	月	けんちんうどん さつまいものレモン煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ	○ ○ ○	○	ほうれん草蒸しパン ↓ 卵・乳ぬき ほうれん草 蒸しパン	21	水	☆もぶりご飯 カラスカレイの照り焼き ほうれん草とえのきのおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	フルーツヨーグルト ↓ フルーツ缶
6	火	白いパン／キャラメルクリーム 野菜コロッケ ブロッコリーのサラダ スパゲティーシチュー	白いパン→麦ロール キャラメルクリーム→いちごジャム 野菜コロッケ→手作り野菜コロッケ（じゃが芋・人参・玉ねぎ・三度豆・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油） フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→フィヨン	白い風船 ↓ つながっ あっさり塩味	たべっこ動物 ↓ ミニどうぶつ ビスケット	22	木	ハヤシライス ブロッコリーとツナのサラダ きのこのスープ	○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィヨン	ソフトケーキ ↓ アスパラガス	○
7	水	ご飯 すき焼き風煮 ☆もやしのサラダ じゃがいもとにらのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	ごろっと大豆の グラノーラ 牛乳 ↓ ポップコーン	23	金	ご飯 さつまいもの天ぷら 牛肉とこんにゃくのごま煮 石狩汁	○ ○ ○ ○	○	海のなかまたち クッキー ↓ ミニミレー ビスケット
8	木	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 春雨ハムサラダ わかめスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○ ○	24	土	調理パン みかん缶のヨーグルト和え 野菜ジュース	ヨーグルト除去 スキムミルク除去（みかん缶のみ）	○	
9	金	豚みそ丼 キャベツとカニカマボン酢サラダ 麴と水菜のすまし汁	○ ○ ○	○	○	26	月	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのゆかり和え もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐	ひじき スティック ↓ 小袋入り小魚せん	ミニショコラ ツイストパン ↓ 麦ロールのチョコレート ソースサンド
10	土	運動会				27	火	チャンボン麺 春巻き 三度豆と春雨のサラダ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ	○	○
12	月	体育の日				28	水	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 千切大根の煮物 納豆汁	○ ○ ○ ○	○	○
13	火	ファイバーロール ミートボール ごぼうサラダ クリームシチュー	ファイバーロール→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ クリームシチュー→シチューの王子さま スキムミルク除去	○	スイートポテト ↓ 生クリーム、卵ぬき スイートポテト	29	木	ご飯 鯖の塩焼き チャプチェ えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	おもちゃカステラ ↓ こどもビスケット	チョイス ↓ 源氏パイ
14	水	中華風炊き込みご飯 シュウマイ ハリハリサラダ 春雨スープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	30	金	黒糖食パン ☆かぼちゃグラタン コールスローサラダ ミネストローネ	黒糖食パン→麦ロール ×→かぼちゃ・ベーコン・玉ねぎ・シチューの王子さま・パン粉 フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→フィヨン	○	ミニマドレーヌ →かぼちゃの パウンドケーキ ホットミルク →りんごジュース
15	木	ご飯 とり天 三度豆のおかか和え だんご汁	○ ○ ○ ○	胚芽スティック ↓ 国産野菜の かりんとう	エントリー ↓ こどもクッキー	31	土	調理パン バナナ 野菜ジュース		○	
16	金	いもごはん 鯖のみそ漬け こんにゃくきんぴらカレー風味 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	ハーベスト ↓ いちごパイ	※乳・乳製品は完全除去 ※卵を含む天ぷら・練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については10月より除去解除 （新メニューには☆印をつけています。）					

