

5 月 の 給 食

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千

		献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ			献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
1	月	ご飯 鮭のチーズフライ ほうれん草のごま和え ★じゃが芋としめじのみそ汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 ほうれん草・人参・ごま・醤油・かつおだし じゃが芋・しめじ・青ねぎ・みそ・かつおだし	ひじき あられ	ミニゼリー	アスパラガス	17	水	ビーフカレー カニスパサラダ もも缶ヨーグルト(レモン風味)	米・牛肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・カレールウ・スキムミルク・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう ブルガリアヨーグルト・もも缶・砂糖・レモン汁	ふわふわ チップ じゃが芋味	スティック チーズ	さやえんどう
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
2	火	中華風おこわ パンサンスー 鶏肉とキャベツのスープ	米・もち米・焼き豚・たけのこ・人参・干し椎茸・オイスターソース・淡口醤油・酒・鶏ガラスープ 春雨・きゅうり・ハム・卵・醤油・砂糖・酢・ごま油 鶏肉・キャベツ・人参・コンソメ	ベジタブル せん	スティック チーズ	★いちごジャムパン (薄力粉・BP・砂糖 塩・いちごジャム)	18	木	ジャージャー麺 シュウマイ ブロッコリーのごま和え	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・鶏肉・パン粉・片栗粉・豚脂・粒状大豆たん白・砂糖・醤油・トマトケ チャップ・塩・ほたてエキス・ごま油・チキンエキス・香辛料・小麦粉・菜種油・大豆粉 ブロッコリー・コーン・ごま・醤油	とうもろこし パフスナック	いちご ヨーグルト	★チーズ蒸しパン (チーズ・牛乳・ホットケーキ ミックス・卵・三温糖・油)
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
3	水	憲法記念日					19	金	ご飯 鶏肉の昆布茶焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ ねばねばみそ汁	米 鶏肉・昆布茶・酒・あられ 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 おくら・なめこ・玉ねぎ・みそ・こんぶだし	ミニわかめ ちゃん	ミニゼリー	ふわっと えび味
											牛乳		幼児牛乳
4	木	みどりの日					20	土	参観日				
5	金	子どもの日					22	月	ご飯 家常豆腐 春雨の梅焼きサラダ 中華風コーンスープ	米 絹揚げ・豚肉・人参・ピーマン・干し椎茸・にんにく・しょうが・みそ・醤油・みりん・砂糖・酒・油 春雨・梅焼き・きゅうり・ごま・淡口醤油・砂糖・酢・ごま油 コーンクリーム・卵・青ねぎ・鶏ガラ・塩・片栗粉	米粉ロール クッキー かぼちゃ味	みかん缶	たべっこどうぶつ
											牛乳		幼児牛乳
6	土	おにぎり(わかめ・ごま塩) 豚肉とキャベツのみそ炒め(土曜日) ほうれん草とコーンのお浸し(土曜)	米 混ぜるわかめ ごま塩 豚肉・絹揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 ほうれん草・コーン・淡口醤油・こんぶだし	ソフトな 塩せん	ミニゼリー	塩味せんべい	23	火	ご飯 肉じゃが ほうれん草の磯和え 豆腐とわかめのすまし汁	米 牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油・こんぶだし・油 ほうれん草・人参・刻みのり・醤油・ごま油 豆腐・わかめ・醤油・こんぶだし	昆布おかき	ベビー ダノン	ポップコーン
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
8	月	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーの塩昆布和え 麩とわかめのすまし汁	米 鶏肉・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 麩・わかめ・醤油・こんぶだし	野菜入り ソフトせん	ミニゼリー	バナナ	24	水	ミネラルロール 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとハムのサラダ クリームシチュー	ミネラルロール ※2 鶏肉・マーマレード・醤油・にんにく キャベツ・ハム・アスパラ・オリーブオイル・醤油・酢 玉ねぎ・じゃが芋・人参・ほうれん草・クリームシチュー・スキムミルク	ベジタブル せん	もも缶	ライスコロッケ風 (米・フィヨン・チーズ・ パジル・パン粉・ケチャップ)
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
9	火	きつねうどん 野菜コロッケ② れんこん入りきんぴらごぼう	うどん・うす揚げ・白ねぎ・わかめ・みりん・砂糖・醤油・かつおだし 野菜(馬鈴薯、玉ねぎ、人参、とうもろこし、さやいんげん)、パン粉、小麦粉加工品、砂糖、 ラード、食塩、たん白加水分解物、衣(野菜パン粉、小麦粉、てん粉)/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦、乳成分、大豆を含む) れんこん・ごぼう・人参・こんにゃく・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・ごま油	きなこ せんべい	ベビー ダノン	ムーンライト	25	木	ご飯 赤魚の煮付け オクラの土佐和え 白菜としめじのすまし汁	米 赤魚・生姜・淡口醤油・酒・みりん・砂糖・片栗粉 オクラ・人参・きゅうり・かまぼこ・淡口醤油・かつお節 白菜・しめじ・醤油・かつおだし	かぼちゃ ポーロ	おさかな ソーセージ	キウイ
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
10	水	豆ご飯 鯖の塩焼き 千切大根の煮物 舞茸と豆腐のみそ汁	米・えんどう豆・塩 鯖・酒・塩 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・かつおだし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 舞茸・豆腐・青ねぎ・みそ・かつおだし	星っこ	もも缶	ファイバーヨーグルト	26	金	みそラーメン ちくわの磯辺揚げ 千切大根の塩昆布和え	中華めん・豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・青ねぎ・コーン・油・フィヨン・みそ・みりん・ごま油 ちくわ・青のり・小麦粉・油 千切大根・三度豆・塩昆布・ボン酢・ごま油	きなこ せんべい	ミニゼリー	源氏パイ
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
11	木	麦ロール なすと豚肉のケチャップ炒め コールスローサラダ 豆乳みそスープ	麦ロール ※1 豚肉・なす・玉ねぎ・パプリカ・生姜・にんにく・ごま油・ケチャップ・醤油・みりん キャベツ・人参・きゅうり・コーン・フレンチドレッシング しめじ・ウィンナー・小松菜・豆にゅう・鶏ガラ・みそ	米粉ロール クッキー	スティック チーズ	チャーハン風 わかめおにぎり (米・豚ミンチ・卵・ 混ぜるわかめ・玉ねぎ・ 人参・油)	27	土	牛丼(土曜) ぶどうゼリー	米 牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・人参・醤油・砂糖・みりん・こんぶだし・片栗粉 ぶどうゼリー	ひじき あられ		ぱりんこ
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
12	金	ご飯 豆腐のふわり揚げ 小松菜とコーンのお浸し 里芋と水菜のみそ汁	米 木綿豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・れんこん・青ねぎ・濃口醤油・片栗粉・油 小松菜・コーン・醤油・かつおだし 里芋・水菜・みそ・かつおだし	おさつで ボン	みかん缶	エースコイン	29	月	ご飯 鶏肉のトマト煮 小松菜ののり酢和え わかめスープ	米 鶏肉・玉ねぎ・三度豆・にんにく・砂糖・みりん・醤油・ホールトマト缶・塩こしょう・油・片栗粉 小松菜・キャベツ・人参・もやし・ツナ・刻みのり・醤油・酢 わかめ・春雨・鶏ガラ	木葉 せんべい	フルベリー ヨーグルト	ビスコ
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
13	土	肉野菜あんかけ丼(土曜日) ももゼリー	米 木綿豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ニラ・片栗粉・醤油・酒・砂糖・みりん・こんぶだし・油 ももゼリー	こめ棒くん		星たべよ	30	火	ご飯 鱈のコーンクリーム焼き ほうれん草の納豆和え なめこえのきのすまし汁	米 鱈・塩・小麦粉・油・コーンクリーム缶・マヨネーズ ほうれん草・納豆・濃口醤油 なめこ・えのき・ねぎ・醤油・かつおだし	ふわふわ チップ にんじん味	パイン缶	みかんゼリー チップスター(幼児)
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
15	月	中華丼 ほうれん草のおかか和え もずくスープ 麩のラスク(倍量)	米 豚肉・白菜・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ごま油・片栗粉 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 もずく・豆腐・青ねぎ・鶏ガラ	木葉 せんべい	おさかな ソーセージ	麩のラスク (麩・バター・砂糖・ グラニュー糖)	31	水	キンパ風ご飯 ブロッコリーとえびのサラダ スパゲティスープ	米 牛肉・砂糖・醤油・ほうれん草・たくあん漬け・人参・ごま油・韓国のり ブロッコリー・むきえび・レタス・コーン・フレンチドレッシング スパゲティ・玉ねぎ・人参・白菜・ニラ・コンソメ	おさつで ボン	ミニゼリー	ワッフル
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳
16	火	ご飯 鯖のごま照り焼き 大豆の五目煮 もやしとなすのすまし汁	米 鯖・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 大豆・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・絹揚げ・砂糖・みりん・淡口醤油・かつおだし・油 もやし・なす・ねぎ・醤油・かつおだし	紫芋チップ	パイン缶	味しらべ	※1 小麦粉(国内製造)、黒糖密、砂糖、ショートニング、パン酵母、食塩/酢酸(Na)、(一部に小麦を含む) ※2 小麦粉(国内製造)、砂糖、卵、マーガリン、発酵調味料、乳等を主要原料とする食品、豆乳、ファットスプレッド、パン酵母、食塩/乳化剤、 酢酸Na、イーストフード、pH調整剤、香料、V、C、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む) ※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつ・乳児デザートは、0歳普通食・1~2歳児のみの提供です。 ※エネルギーの目標値は、乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。						
				牛乳		幼児牛乳					牛乳		幼児牛乳